



EVIKO Suusarull Alutaguse etapi juhend 14. juuli 2019

1. Toimumiskoht, võistlusformaad ja ajakava

Toimumiskoht: Alutaguse Puhke-ja Spordikeskus, Ida-Virumaa

Võistlusformaad:

Takistusjooks ca 600m ringil + saapavahetus + rullsuusatamine klassikalises tehnikas 2,4 km ringil. Jooksule starditakse vanuseklasside kaupa ühisstardist. Suusasaabastega jooksmine ei ole lubatud. Jooksmine ja saabaste-rullsuuskade vahetus on üldaja sees.

N12, M12	Takistusjooks 600m + rollerid 2,4 km (1 ringi)
N14, M14	Takistusjooks 600m + rollerid 4,8 km (2 ringi)
N16, M16, N20, N, N35+	Takistusjooks 600m + rollerid 7,2 km (3 ringi)
M20, M, M45+	Takistusjooks 600m + rollerid 12 km (5 ringi)

Ajakava:

Sekretariaat avatud alates 10.00 (kohapealne registreerimine kuni 10.30)

Rada avatud soojenduseks 10.00 - 10.55

Startide algus 11.00

Autasustamine u 14.00

Stardinimekiri ja täpne ajakava avaldatakse hiljemalt 12. juulil.

2. Vanuseklassid

N12 (2007-2008), **M12** (2007-2008), **N14** (2005-2006), **M14** (2005-2006), **N16** (2003-2004), **M16** (2003-2004), **N20** (1999-2002), **N** (1985-1998), **M20** (1999-2002), **M** (1975-1998), **N35+** (1984 ja varem) ja **M45+** (1974 ja varem).

Noorematel kui 2008.a. sündinud osalejatel on vajalik esitada treeneri kirjalik soovitus.

Korraldajal on õigus vanuseklasse vastavalt registreerunud osalejate arvule juurde luua, vähendada või ümber korraldada.

3. Varustus

Sõidetakse korraldaja poolt antavate Elpex Wasa 610 rullsuuskadega, mis jagatakse vahetult enne starti. Soojendussõitudeks tuleb kasutada isiklikke rullsuuski.

Korraldaja poolt antavate rullsuuskade ettevalmistamiseks palume registreerimisevormil märkida suusasideme tüüp.

4. Registreerimine

Nimeline eelregistreerimine kuni **10. juuli 2019**

Eelregistreerimine toimub www.tartusuusaklubi.ee kodulehel oleva ankeedi kaudu.

Võistluspäeval kohapeal registreerijate arv on piiratud.

5. Osavõtutasud

Etapi osavõtutasu suurus:

- sünniaastad **1999 ja hiljem** eelregistreerides **7€** (peale eelregistreerimist ja võistluspäeval kohapeal 15€)
- sünniaastad **1998 ja varem** eelregistreerides **15€** (peale eelregistreerimist ja võistluspäeval kohapeal 30€)

Osavõtutasu tasuda ülekandega **MTÜ Tartu Suusaklubi** arveldusarvele Swedbankis **EE402200221010980313** (selgituseks märkida EVIKO Suusarull, etapi number, osaleja nimi) või võistluspäeva hommikul numbrite väljastamisel sularahas. Osavõtust loobumisel osavõtutasu ei tagastata.

6. Ohutus

KIIVRI KANDMINE ROLLERIRAJAL ON KOHUSTUSLIK! Kiivrita osalejate tulemus tühistatakse. Kiivri ja prillideta osalejaid rullsuusastarti ei lubata. Soovitatav on kanda kindaid ja kaitsmeid. Osalejatelt eeldatakse võistlusel teistega arvestamist. Vältida tuleb ohtlikke manöövreid, sõitjaid ohtu seadvat tõuklemist ja trügimist. Sõites tuleb arvesse võtta oma varustuse eripära, tehnilisi sõiduosi ning enda ja teiste ohutust.

7. Osaleja vastutus

EVIKO Suusarulli võistlustel võivad osaleda kõik, kelle tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus lubab läbida oma vanuseklassi distantsi. Registreerimisega kinnitab osaleja, et on käesoleva juhendiga tutvunud ja osaleb võistlusel omal vastutusel (alaealiste võistlejate eest kannavad vastutust nende vanemad või volitatud saatjad). Soovitatav on omada õnnetusjuhtumi ja/või tervisekindlustust. Korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.

8. Meditsiiniline abi

Korraldaja tagab esmaabi võistluspaigas. Kui märkad rajal abivajajat, siis teata sellest koheselt meditsiinitöotajale, rajajulgestajale, korraldajatele stardi-finišialas või kutsu kiirabi telefonil 112. Kehva enesetunde või tervisliku seisundiga ei ole soovitatav võistlusel osaleda.

9. Info ja tulemused

Info: www.tartusuusaklubi.ee ja EVIKO Suusarulli FB lehelt.
Etapi esialgsed tulemused avaldatakse jooksvalt finišipaigas.
Pretensioonid esitada sekretariaati hiljemalt 15 minutit peale esialgsete tulemuste avaldamist.

10. Autasustamine

Täiskasvanute ja N/M20 vanuseklasside kolmele ja noorte vanuseklasside viiele paremale antakse üle diplomid ja toetajate kingitused.

11. Lisainfo

Kõik juhendis käsitlemata teemad lahendatakse korraldaja poolt. Korraldaja juhindub esmajärjekorras võistlusjuhendist, kuid võib läbi viia jooksvaid muudatusi, kui need on õigustatud võistluse paremaks ja ohutumaks läbiviimiseks.

12. Korraldaja

MTÜ Tartu Suusaklubi harrastajad

Korraldusmeeskond:

Andres Nurk	51 46 181	võistluste juhataja
Ave Nurk	51 56 160	võistluste sekretär
Kristjan Kül	55 522 426	peakohtunik
Jaak Teppan	51 53 557	ajavõtu ülem

EVIKO Suusarulli meiliaadress: suusarull@suusaklubi.ee

Majutusinfo: <https://www.alutaguse.com/et/>

