



EVIKO Suusarulli Tartu etapp TARTU SÜGISRULL 2019 21. september 2019

Võistluse juhend

1. Toimumiskoht, võistlusformaad ja ajakava

Toimumiskoht: Tartu Tähtvere Spordipark

Võistlusformaad:

Jooks ca 1200m pikkusel ringil + saapavahetus + rullsuusatamine ca 800m pikkusel ringil.

Jooksule starditakse vanuseklasside kaupa ühisstardist. Suusasaabastega jooksmine ei ole lubatud. Jooksmine ja saabaste-rullsuuskade vahetus on üldaja sees.

Viimased 50 m paaristõugetega!

N12, N14, M12, M14	jooks 1,2 km (1 ringi) + rollerid 2,4 km (3 ringi)
N16, M16, N20, N, N35+	jooks 2,4 km (2 ringi) + rollerid 4 km (5 ringi)
M20, M, M45+	jooks 2,4 km (2 ringi) + rollerid 5,6 km (7 ringi)

Ajakava:

Rada avatud soojenduseks 10.00 - 10.55

Startide algus 11.00

Stardinimekiri ja täpne ajakava avaldatakse hiljemalt 20. septembril.

2. Vanuseklassid

N12 (2007-2008), **M12** (2007-2008), **N14** (2005-2006), **M14** (2005-2006), **N16** (2003-2004), **M16** (2003-2004), **N20** (1999-2002), **N** (1985-1998), **M20** (1999-2002), **M** (1975-1998), **N35+** (1984 ja varem) ja **M45+** (1974 ja varem).

Noorematel kui 2008.a. sündinud osalejatel on vajalik esitada treeneri kirjalik soovitus.

Korraldajal on õigus vanuseklasse vastavalt registreerunud osalejate arvule juurde luua, vähendada või ümber korraldada.

3. Varustus

Sõidetakse korraldaja poolt vahetult enne starti jagatavate rullsuuskadega järgnevalt:

- vanuseklassid **N20, N, M16, M20, M** ja **M45+** sõidavad korraldaja poolt antavate rullsuuskadega **KV+ Launch Skate**.
- vanuseklassid **N/M12, N/M14, N16** ja **N35+** sõidavad korraldaja poolt antavate rullsuuskadega **START**.

Soojendussõitudeks tuleb kasutada isiklikke rullsuuski.

Korraldaja poolt antavate rullsuuskade ettevalmistamiseks palume registreerimisvormil märkida suusasideme tüüp.

4. Registreerimine

Nimeline eelregistreerimine kuni **18. september 2019**

Eelregistreerimine toimub www.tartusuusaklubi.ee kodulehel oleva ankeedi kaudu.

Võistluspäeval kohapeal registreerijate arv on piiratud.

5. Osavõttasud

Etapi osavõttasu suurus:

- sünniaastad **1999 ja hiljem** eelregistreerides **7€** (peale eelregistreerimist ja võistluspäeval kohapeal 15€)
- sünniaastad **1998 ja varem** eelregistreerides **15€** (peale eelregistreerimist ja võistluspäeval kohapeal 30€)

Osavõttasu tasuda ülekandega **MTÜ Tartu Suusaklubi** arveldusarvele Swedbankis **EE402200221010980313** (selgituseks märkida EVIKO Suusarull, etapi number, osaleja nimi) või võistluspäeva hommikul numbrit e väljastamisel sularahas. Osavõttust loobumisel osavõttasu ei tagastata.

6. Ohutus

KIIVRI KANDMINE ROLLERIRAJAL ON KOHUSTUSLIK! Kiivrita osalejate tulemus tühistatakse. Kiivri ja prillideta osalejaid rullsuusastarti ei lubata. Soovitatav on kanda kindaid ja kaitsmeid.

Osalejatelt eeldatakse võistlusel teistega arvestamist. Vältida tuleb ohtlikke manöövreid, sõitjaid ohtu seadvat tõuklemist ja trügimist. Sõites tuleb arvesse võtta oma varustuse eripära, tehnilisi sõiduuskusi ning enda ja teiste ohutust.

7. Osaleja vastutus

EVIKO Suusarulli võistlustel võivad osaleda kõik, kelle tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus lubab läbida oma vanuseklassi distantsi.

Registreerimisega kinnitab osaleja, et on käesoleva juhendiga tutvunud ja osaleb võistlusel omal vastutusel (alaealiste võistlejate eest kannavad vastutust nende vanemad või volitatud saatjad).

Soovitatav on omada õnnetusjuhtumi ja/või tervisekindlustust.

Korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.

8. Meditsiiniline abi

Korraldaja tagab esmaabi võistluspaigas. Kui märkad rajal abivajajat, siis teata sellest koheselt meditsiinitöötajale, rajajulgestajale, korraldajatele stardi-finišialas või kutsu kiirabi telefonil 112. Kehva enesetunde või tervisliku seisundiga ei ole soovitatav võistlusel osaleda.

9. Info ja tulemused

Info: www.tartusuusaklubi.ee ja EVIKO Suusarulli FB lehelt.

Etapi esialgsed tulemused avaldatakse jooksvalt finišipaigas.

Pretensioonid esitada sekretariaati hiljemalt 15 minutit peale esialgsete tulemuste avaldamist.

10. Autasustamine

Täiskasvanute ja N/M20 vanuseklasside kolmele ja noorte vanuseklasside viiele paremale antakse üle diplomid ja toetajate kingitused. Eriauhind kiireimale saapavahetajale.

11. Lisainfo

Kõik juhendis käsitlemata teemad lahendatakse korraldaja poolt. Korraldaja juhindub esmajärjekorras võistlusjuhendist, kuid võib läbi viia jooksvaid muudatusi, kui need on õigustatud võistluse paremaks ja ohutumaks läbiviimiseks.

12. Korraldaja

MTÜ Tartu Suusaklubi

Korraldusmeeskond:

Andres Nurk	51 46 181	võistluse juhataja
Ave Nurk	51 56 160	sekretär
Kristjan Kül	55 522 426	peakohtunik
Jaak Teppan	51 53 557	ajavõtu ülem

EVIKO Suusarulli meiliaadress: suusarull@suusaklubi.ee

