



**JÕULUMÄE**  
TERVISESPORDIKESKUS



## **EVIKO Suusarulli Jõulumäe SPRINT (FIS) EVIKO Suusarulli Nevene Rullsuusamaraton Jõulumäe KLASSIKA (FIS)**

**04.-05. juuli 2020**

### **Võistluste juhend**

#### **1. Üldine**

Käesolev juhend reguleerib järgmisi võistlusi:

- **EVIKO Suusarulli Jõulumäe SPRINT (FIS)** vabatehnikas.  
Eviko Suusarulli raames sõidetakse ainult eelsõidud, FIS võistlusel osalejad sõidavad ka finaalis.
- **EVIKO Suusarulli Nevene Rullsuusamaraton** vabatehnikas.
- **Jõulumäe KLASSIKA (FIS)** klassikalises tehnikas

#### **2. Toimumiskoht**

Võistluskeskus ja Sekretariaat asuvad Jõulumäe Tervisespordikeskuse Suusastaadionil, aadressiga Leina küla, Häädemeeste vald, Pärnumaa ([www.joulumae.ee](http://www.joulumae.ee))

#### **3. Võistluste programm:**

##### **Reede, 03.07.2020**

18:00 – 19:00 Ametlik treening

##### **Laupäev, 04.07.2020**

09:00 – 19:00 Sekretariaat avatud (kohapealne registreerimine EVIKO Suusarullile hiljemalt 1 tund enne võistlust)

10:00 – 10:55 Rada avatud soojenduseks (tagurpidi pööratud numbriga)

10:00 Esindajate koosolek

**11:00 FIS Jõulumäe SPRINT Naised Vabatehnika** kvalifikatsioon

**11:30 FIS Jõulumäe SPRINT Mehed Vabatehnika** kvalifikatsioon

**12:00 EVIKO Suusarulli Jõulumäe SPRINT Vabatehnika** kvalifikatsioonid

**13:00 FIS Jõulumäe SPRINT Vabatehnika finaalis** (osalevad vaid FIS koodi omavad sportlased)

15:00 Autasustamine

18:00 – 18:55 Rada avatud soojenduseks

18:00 Esindajate koosolek

**19:00 EVIKO Suusarulli Nevene Rullsuusamaratoni stardid**

Sõidetakse ühisstartidest 3,5 km pikkusel ringil alljärgnevalt:

N12, M12, N14, M14, N16, M16                                      3 ringi (8 km)

N20, M20, N, M, N35+, M45+    13 ringi (43 km)

Esimene ring sõidetakse 1 km pikkusel ringil.

##### **Pühapäev, 05.07.2020**

09:00 Sekretariaat avatud

10:00 – 10:55 Rada avatud soojenduseks (tagurpidi pööratud numbriga)

10:00 Esindajate koosolek

**11:00 FIS Jõulumäe Klassika eraldistart Naised 7 km**

**12:00 FIS Jõulumäe Klassika eraldistart Mehed 10 km**

13:00 Autasustamine

Stardinimekirjad ja täpsem ajakava avaldatakse hiljemalt 3. juulil.

#### 4. Vanuseklassid

**FIS võistlused: N ja M** põhiklassid

##### **EVIKO Suusarulli etapid:**

**N12** (2009-2010), **M12** (2009-2010), **N14** (2007-2008), **M14** (2007-2008), **N16** (2005-2006), **M16** (2005-2006), **N20** (2001-2004), **N** (1986-2000), **M20** (2001-2004), **M** (1976-2000), **N35+** (1985 ja varem) ja **M45+** (1975 ja varem). Noorematel kui 2009.a. sündinud osalejatel on vajalik esitada treeneri kirjalik soovitus.

Korraldajal on õigus EVIKO Suusarulli vanuseklasse vastavalt registreerunud osalejate arvule juurde luua, vähendada või ümber korraldada.

#### 5. Varustus

- EVIKO Suusarulli Jõulumäe Sprindi võistlusel sõidetakse korraldaja poolt jagatavate rullsuuskadega **KV+ Launch Skate** (vanuseklassid **N/M16, N/M20, N/M** ja **N35+/M45+**) ja **START** (vanuseklassid **N/M12** ja **N/M14**)
- FIS Jõulumäe Klassika võistlusel sõidetakse korraldaja poolt jagatavate rullsuuskadega **Elpex Wasa 610**.

Rullsuusad jagatakse **FIS võistlejatele 30 min enne starti ning Eviko Suusarullil osalejatele vahetult enne starti. Soojendussõitudeks tuleb kasutada isiklikke rullsuuski.**

- EVIKO Suusarulli Nevene Rullsuusamaratonil sõidetakse järgneva varustusega:
  - **N/M12, N/M14, N/M16**, vanuseklassides sõidetakse korraldaja poolt vahetult enne starti jagatavate rullsuuskadega **START**. Soojendussõitudeks tuleb kasutada isiklikke rullsuuski.
  - **N20, N, N35+, M20, M ja M45+** vanuseklassides on lubatud osaleda Rahvusvahelise Suusaföderatsiooni (FIS) reeglitele vastava varustusega. Nõuded varustusele:
    - rullsuusa telgedevaheline kaugus peab olema vähemalt 530 mm
    - rullsuusa rataste läbimõõt ei tohi olla suurem kui 100 mm
  - kasutama peab suusakeppe
  - rullsuuskadel peab kasutama murdmaasuusasidemeid
  - saapad peavad olema kinnitatud rullsuusale suusaside kaudu

#### 6. Registreerimine

Nimeline eelregistreerimine **kuni 01. juuli 2020** [www.tartusuusaklubi.ee](http://www.tartusuusaklubi.ee) kodulehel oleva ankeedi kaudu.

Võistluspäeval kohapeal EVIKO Suusarullile registreerijate arv on piiratud, FIS võistlustele registreerimist kohapeal ei toimu.

**FIS võistlusel osalemiseks peab osaleja omama aktiivset FIS koodi.**

Korraldaja poolt antavate rullsuuskade ettevalmistamiseks palume registreerimisevormil ära märkida suusaside tüüp NNN või SNS.

#### 7. Osavõtutasud

**FIS võistlus:** ühe võistluse maksumus ühele sportlasele **15 €**

##### **Eviko Suusarulli ühe etapi osavõtutasu suurus:**

- sünniaastad **2001 ja hiljem** eelregistreerides **7€** (peale eelregistreerimist ja võistluspäeval kohapeal 15€)
- sünniaastad **2000 ja varem** eelregistreerides **15€** (peale eelregistreerimist ja võistluspäeval kohapeal 30€)

Osaledes kahel võistlusel, on osavõtutasude suurus eelregistreerides noortel 10 € ja täiskasvanutel 25 €

Osaledes kolmel võistlusel, on osavõtutasude suurus eelregistreerides noortel 15 € ja täiskasvanutel 35 €

Osavõtutasud tasuda ülekandega **MTÜ Tartu Suusaklubi** arveldusarvele Swedbankis **EE402200221010980313** (selgituseks märkida võistluse nimi ja osaleja nimi) või võistluspäeva hommikul numbrite väljastamisel sularahas. Osavõtust loobumisel osavõtutasu ei tagastata.

#### 8. Ohutus

Osalejad peavad rajal viibimise vältel kandma **kiivrit**. Kiivri ja prillideta osalejaid starti ei lubata. Kiivrita osalejate tulemus tühistatakse. Soovitatav on kanda kindaid ja kaitsmeid.

Osalejatelt eeldatakse võistlusel teistega arvestamist. Vältida tuleb ohtlikke manöövreid, sõitjaid ohtu seadvat tõuklemist ja trügimist. Sõites tuleb arvesse võtta oma varustuse eripära, tehnilisi sõiduosi ning enda ja teiste ohutust.

### 9. Osaleja vastutus

Võistlustel võivad osaleda kõik, kelle tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus lubab läbida oma vanuseklassi distantsi.

Soovitav on omada õnnetusjuhtumi ja/või tervisekindlustust.

Korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.

#### Registreerimisega kinnitab osaleja, et:

- on tutvunud käesoleva võistlusjuhendiga;

- järgib COVID-19 viiruse leviku tõkestamiseks kehtestatud Vabariigi Valitsuse korraldusi ja Kultuuriministeeriumi ja Terviseameti soovitusi

- temal ja temaga kaasas olevatel taustajõududel ei ole haigusnähtusid

- osaleb võistlusel omal vastutusel (alaealiste võistlejate eest kannavad vastutust nende vanemad või volitatud saatjad).

### 10. Meditsiiniline abi

Korraldaja tagab esmaabi võistluspaigas. Kui märkad rajal abivajajat, siis teata sellest koheselt meditsiinitöotajale, rajajulgestajale, korraldajatele stardi-finišialas või kutsu kiirabi telefonil 112. Kehva enesetunde või tervisliku seisundiga ei ole lubatud võistlusel osaleda.

### 11. Info ja tulemused

Info ja tulemused: [www.tartusuusaklubi.ee](http://www.tartusuusaklubi.ee) ja EVIKO Suusarulli FB lehelt.

Pretensioonid esitada sekretariaati hiljemalt 15 minutit peale esialgsete tulemuste avaldamist.

EVIKO Suusarulli sarja arvestusse lähevad sprindi **kvalifikatsiooni** tulemused ja Nevene Rullsuusamaratoni tulemused.

### 12. Autasustamine

Täiskasvanute ja N/M20 vanuseklasside kolmele ja noorte vanuseklasside viiele paremale antakse üle diplomid ja toetajate kingitused.

### 13. Lisainfo

Kõik juhendis käsitlemata teemad lahendatakse korraldaja poolt. Korraldaja juhindub esmajärjekorras võistlusjuhendist, kuid võib läbi viia jooksvaid muudatusi, kui need on õigustatud võistluse paremaks ja ohutumaks läbiviimiseks.

### 14. Korraldaja

MTÜ Tartu Suusaklubi

#### **EVIKO Suusarulli korraldusmeeskond:**

Andres Nurk	51 46 181	
Ave Nurk	51 56 160	
Kristjan Kül	55 522 426	
Jaanus Teppan	50 22 296	
Jaak Teppan	51 53 557	ajavõtu ülem

### 15. FIS võistluste kohtunikekogu (žürii):

TD (esimees)	Germo Kalpus	+372 533 2970
Peakohtunik	Eido Tasalain	+372 509 4895
Võistluse juhataja	Kristjan Kül	+372 55 522 426

EVIKO Suusarulli meiliaadress: [suusarull@suusaklubi.ee](mailto:suusarull@suusaklubi.ee)

