



## EVIKO Suusarull

### Üldjuhend

#### 1. Eesmärk ja sihtgrupp

EVIKO Suusarull on viiest etapist koosnev rullsuusatamise võistlussari, kus osalemine on jõukohane erineva vanuse ja oskusega rullsuusatajatele. Eesmärgiks on rullsuusatamise propageerimine laste, harrastajate ja sportlaste seas.

#### 2. Etapid ja ajakava

Toimumisaeg	Toimumiskoht	Distantsid	Start	Sõiduviis
24.05.2015	Kuningamäe kardirada, Põltsamaa	Sprint 1,5 km Ühisstardist	Kell 10.00	vaba
14.06.2015	Alutaguse Puhke- ja Spordikeskus, Ida-Virumaa	Jooks ca 1km + Rull Noored 5-8km, N 15-20km, M 20-25km Ühisstardist	Kell 11.00	Jooks + vaba
11.07.2015	Holstre-Polli Spordi- ja Puhkekeskus, Viljandimaa	Noored 5-8km, N 15-20km, M 20-25km Eraldistardist	Kell 11.00	vaba
09.08.2015	Jõulumäe Tervisespordikeskus, Pärnumaa	Nevene rullsuusamaraton Noored 21 km N ja M 42 km Ühisstardist	21 km kell 10.30 42 km kell 12.00	vaba
05.09.2015	Kubija rollerirada, Võrumaa	Noored 5-8km, N 15-20km, M 20-25km	Kell 11.00	vaba

Kaks nädalat enne igat etappi avaldatakse etapi täpsem juhend. Kui etapi juhendi ja käesoleva üldjuhendi vahel esineb vastuolu, siis tuleb lugeda õigeks etapi juhend.

#### 3. Vanuseklassid:

**N14** (2001-2004), **M14** (2001-2004), **N16** (1999-2000), **M16** (1999-2000), **N23** (1998-1992), **N** (1991-1981), **M23** (1998-1992), **M** (1991-1971), **N35+** (1980 ja varem) ja **M45+** (1970 ja varem).

Noorematel kui 2004.a. sündinud osalejatel on vajalik esitada treeneri kirjalik soovitus.

Korraldajal on õigus vanuseklasse vastavalt registreerunud osalejate arvule juurde luua, vähendada või ümber korraldada.

#### 4. Varustus

Nõuded varustusele:

- N/M 14 ja N/M 16 vanuseklassides sõidetakse ainult Start või Pro Ski S2 (ratta max läbimõõt on 71mm ja laius 30mm) rullsuuskadega

- **N23/M23**, N/M ja N35+/M45+ vanuseklassides sõidetakse rullsuuskadega, mille telgedevaheline kaugus on vähemalt 530 mm ja millele on paigaldatud 100mm kummirattad, mille veeremise kiirus ei ole suurem lumesuuskade libisemise kiirusest (nt Swenor Elite Skate rattad nr 2 või 3). V.a. Nevene Rullsuusamaraton, millele kehtib täpsem etapi juhend.

- Korraldaja kontrollib isiklike rullsuuskade vastavust Juhendis toodud nõuetele. Nõuetele mittevastavate rullsuuskadega starti ei lubata.

- kasutama peab suusakeppe

- rullsuuskadel peab kasutama murdmaasuusasideid

- saapad peavad olema kinnitatud rullsuusale suusaside kaudu

Igal etapil on võimalik rullsuuski laenutada (5€ / komplekt) või rullsuuskadele paigaldatavaid rattaid osta. Selleks palume avaldada soovi eelregistreerimisel või helistades tel. 55 522 426 (Kristjan Külm)

## 5. Registreerimine

Nimeline eelregistreerimine:

- kogu sarjale kuni 19. mai 2015
- igale etapile hiljemalt etapile eelneval teispäeval

Eelregistreerimisel meiliaadressile [suusarull@suusaklubi.ee](mailto:suusarull@suusaklubi.ee) palume märkida nimi, sünniaeg, võistlusklass, kontakttelefon, soovi korral esindatav klubi/firma, rullsuuskade rentimisel sideme tüüp.

## 6. Osavõtutasud

Etapi osavõtutasu suurus:

- vanuseklassidel N14, M14, N16, M16, **N23, M23** eelregistreerides **2€** (võistluspäeval kohapeal 5€)
- vanuseklassidel N ja M, N35+ ja M45+ eelregistreerides **8€** (võistluspäeval kohapeal 15€)

Kogu sarjale eelregistreerides ja tasudes (hiljemalt 19.mai) on sarja osavõtutasu vanuseklassidel N14, M14, N16, M16 **8€** ja vanuseklassidel N ja M, N35+ ja M45+ **35€**

Osavõtutasu tasuda ülekandega MTÜ Tartu Suusaklubi arveldusarvele Swedbankis EE402200221010980313 (selgituseks märkida EVIKO Suusarull, osaleja nimi) või võistluspäeva hommikul numbrite väljastamisel sularahas.

Osavõtust loobumisel osavõtutasu ei tagastata.

**Osavõtutasu sisaldab:** tähistatud rada, stardinumbrit, ajavõttu, tulemust protokollides (ainult korrektselt paigaldatud ajavõtukiibi olemasolul stardist finišini), vajadusel esmaabi võistluste toimumise ajal.

## 7. Ohutus

Osalejad peavad rajal viibimise vältel kandma **kiivrit ja prille**. Kiivri ja prillideta osalejaid starti ei lubata. Kiivri ja prillideta osalejate tulemus tühistatakse. Soovitav on kanda kindaid ja kaitsmeid.

Kõik ringiga mahajääjad ja selgelt aeglasemad suusatajad on kohustatud tagantpoolt tulijatele teed andma, liikudes raja parempoolsesse äärde ning kasutades vajadusel paralleelsetel suuskadel paaristõukeid. Taganttulijatel on mõistlik anda enne eespool liikuvast suusatajast möödumist endast hõikega märku.

Osalejatelt eeldatakse võistlusel teistega arvestamist. Vältida tuleb ohtlikke manöövreid, sõitjaid ohtu seadvat tõuklemist ja trügimist. Sõites tuleb arvesse võtta oma varustuse eripära, tehnilisi sõiduuskusi ning enda ja teiste ohutust.

## 8. Osaleja vastutus

EVIKO Suusarull võistlustel võivad osaleda kõik, kelle tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus lubab läbida oma vanuseklassi distantsi.

Registreerimisega kinnitab osaleja, et on käesoleva juhendiga tutvunud ja osaleb võistlusel omal vastutusel (alaealiste võistlejate eest kannavad vastutust nende vanemad või volitatud saatjad).

Soovitav on omada õnnetusjuhtumi ja/või tervisekindlustust.

Korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.

## 9. Meditsiiniline abi

Korraldaja tagab esmaabi võistluspaigas. Kui märkad rajal abivajajat, siis teata sellest koheselt meditsiinitöötajale, rajajulgestajale, korraldajatele stardi-finišialas või kutsu kiirabi telefonil 112. Kehva enesetunde või tervisliku seisundiga ei ole soovitatav võistlusel osaleda.

## 10. Ajavõtt

Aega võetakse elektroonilise kiibiga, mis kinnitatakse jala ümber vastava takjapaelaga suusasaapa ülaserava kohale. Ajavõtt ja tulemus kindlustatakse ainult korrektselt kinnitatud kiibi olemasolul. Kiibi saab osaleja võistluspäeval stardi paigas vahetult enne starti ning peab selle loovutama kohe pärast finišeerimist. Ajavõttu koos finišikaameraga korraldab Antrotsenter OÜ.

## 11. Info ja tulemused

Info: [www.suusaliit.ee](http://www.suusaliit.ee), [www.tartusuusaklubi.ee](http://www.tartusuusaklubi.ee), [www.nevene.ee](http://www.nevene.ee) ja EVIKO Suusarull FB lehelt.

Etapi esialgsed tulemused avaldatakse jooksvalt finišipaigas ning veebis aadressil [www.antrotsenter.ee](http://www.antrotsenter.ee)

## 12. Koondarvestus

Iga etapi kohtade järgi saadakse punkte vastavalt: I-30, II-25, III-21, IV-18, V-17, VI-16, VII-15, VIII-14, IX-13, X-12, XI-11, XII-10, XIII-9, XIV-8, XV-7, XVI-6, XVII-5, XVIII-4, XIX-3, XX-2, XXI ja edasi 1 punkt.

Võrdsete punktide korral on võitja enim esikohti saanud, selle võrdsuse korral paremaid kohti saavutanu ning selle võrdsuse korral viimasel etapil parema koha saavutanu.

## 13. Autasustamine

Etappide vanuseklasside võitjaid autasustatakse esemelise auhinnaga, noorte vanuseklasside viiele paremale antakse üle diplomid ja toetajate kingitused.

Sarja kolme paremat autasustatakse esemelise auhinnaga. Sarja kõikide vanuseklasside võitjatele on autasuks kvaliteetsed carbon suusakepid. Sarja kõigil etappidel osalenute vahel loositakse välja kaks paari rullsuuski. Sarja loosiauhinnad ja koondauhinnad antakse üle viimasel etapil Kubijal.

## 14. Osalejate isikuandmete kasutamine

Võistlusele registreerimisega annab osaleja korraldajale õiguse edastada EVIKO Suusarull sarja puudutavat infot (sh osalejate nimed, vanuseklassid ja tulemused) avalikkusele ja kasutada temast ürituse ajal tehtud fotosid ja filmimaterjali ürituse propageerimiseks.

## 15. Lisainfo

Kõik juhendis käsitlemata teemad lahendatakse korraldaja poolt. Korraldaja juhindub esmajärjekorras võistlusjuhendist, kuid võib läbi viia jooksivaid muudatusi, kui need on õigustatud võistluse paremaks ja ohutumaks läbiviimiseks.

## 16. Korraldaja

MTÜ Tartu Suusaklubi harrastajad ja OÜ Nevene.

### Korraldusmeeskond:

Tartu Suusaklubi harrastajad:

<b>Andres Nurk</b>	<b>51 46 181</b>	<b>võistluste juhataja</b>
Ave Nurk	51 56 160	registreerimine, arveldused
Kristjan Kül	55 522 426	rollerite tehniline info ja kontroll, radade ülem
Airi Undrits	53 448 521	võistluste sekretär
OÜ Nevene esindaja Rain Jaaksoo (tel 53952278; rain@nevene.ee; <a href="http://www.nevene.ee">www.nevene.ee</a> )		

### Nimisponsor:

