



EVIKO Suusarull 2016

Üldjuhend

1. Eesmärk ja sihtgrupp

EVIKO Suusarull on seitsmest etapist koosnev rullsuusatamise võistlussari, kus osalemine on jõukohane erineva vanuse ja oskusega rullsuusatajatele. Eesmärgiks on rullsuusatamise propageerimine laste, harrastajate ja sportlaste seas.

2. Etapid ja ajakava

Toimumisaeg	Toimumiskoht	Tehnika	Võistlusformaat
28.05.2016	TERMINALI etapp Kuningamäe kardirada, Põltsamaa	Vaba	Sprint
11.06.2016	Põlva linn	Klassika	Mäkketõus
03.07.2016	Alutaguse Puhke- ja Spordikeskus, Ida- Virumaa	Klassika	Ühisstart
24.07.2016	Holstre-Polli Spordi- ja Puhkekeskus, Viljandimaa	Vaba	Eraldistart
14.08.2016	Nevene rullsuusamaraton Jõulumäe Tervisespordikeskus, Pärnumaa	Vaba	Maraton ühisstart
04.09.2016	Kubija rollerirada, Võrumaa	Vaba	Paarisstart
25.09.2016	Tartu Sügisrull Tartu linn	Jooks + Vaba	Ühisstart

Kaks nädalat enne igat etappi avaldatakse etapi täpsem juhend. Kui etapi juhendi ja käesoleva üldjuhendi vahel esineb vastuolu, siis tuleb lugeda õigeks etapi juhend.

3. Vanuseklassid:

N14 (2002-2005), **M14** (2002-2005), **N16** (2000-2001), **M16** (2000-2001), **N20** (1996-1999), **N** (1982-1995), **M20** (1996-1999), **M** (1972-1995), **N35+** (1981 ja varem) ja **M45+** (1971 ja varem).

Noorematel kui 2005.a. sündinud osalejatel on vajalik esitada treeneri kirjalik soovitus.

Korraldajal on õigus vanuseklasse vastavalt registreerunud osalejate arvule juurde luua, vähendada või ümber korraldada.

4. Varustus

Nõuded varustusele:

Vabatehnika rullsuusad:

- N/M 14 ja N/M 16 vanuseklassides sõidetakse ainult Start või Pro Ski S2 (ratta max läbimõõt on 71mm ja laius 30mm) rullsuuskadega

- N/M20, N/M ja N35+/M45+ vanuseklassides sõidetakse rullsuuskadega, mille telgedevaheline kaugus on vähemalt 530 mm ja millele on paigaldatud 100mm kummirattad, mille veeremise kiirus ei ole suurem lumesuuskade libisemise kiirusest (nt Swenor Elite Skate rattad nr 2 või aeglasem). V.a. Nevene Rullsuusamaraton, millele kehtib täpsem etapi juhend.

Klassikatehnika rullsuusad:

- Sõidetakse rullsuuskadega, mille telgedevaheline kaugus on vähemalt 530mm, millele on paigaldatud kummirattad, mis on vähemalt 38mm laiad ja mille veeremise kiirus ei ole suurem lumesuuskade libisemise kiirusest (nt Swenor Fibreglass Cap nr.2, Elpex, Pro-Ski (Swix) C2 või aeglasem)

- Korraldaja kontrollib isiklike rullsuuskade vastavust Juhendis toodud nõuetele. Nõuetele mittevastavate rullsuuskadega starti ei lubata.

- kasutama peab suusakeppe

- rullsuuskadel peab kasutama murdmaasuusasidemeid

- saapad peavad olema kinnitatud rullsuusale suusasideme kaudu

Igal etapil on võimalik rullsuuski laenutada (10€ / komplekt). Selleks palume avaldada soovi eelregistreerimisel.

5. Registreerimine

Nimeline eelregistreerimine:

- kogu sarjale kuni 24. mai 2016
- igale etapile hiljemalt etapile eelneval teispäeval

Eelregistreerimine toimub www.tartusuusaklubi.ee kodulehel oleva ankeedi kaudu.

6. Osavõttutasud

Etapi osavõttutasu suurus:

- vanuseklassidel N14, M14, N16, M16, N20, M20 eelregistreerides **5€** (võistluspäeval kohapeal 10€)
- vanuseklassidel N ja M, N35+ ja M45+ eelregistreerides **12€** (võistluspäeval kohapeal 25€)

Kogu sarjale eelregistreerides ja tasudes (hiljemalt 24.mai) on sarja osavõttutasu vanuseklassidel N14, M14, N16, M16, N20, M20 **30€** ja vanuseklassidel N ja M, N35+ ja M45+ **72€**

Osavõttutasu tasuda ülekandega MTÜ Tartu Suusaklubi arveldusarvele Swedbankis EE402200221010980313 (selgituseks märkida EVIKO Suusarull, osaleja nimi) või võistluspäeva hommikul numbrite väljastamisel sularahas.

Osavõttust loobumisel osavõttutasu ei tagastata.

Osavõttutasu sisaldab: tähistatud rada, stardinumbrit, ajavõttu, tulemust protokollides, vajadusel esmaabi võistluste toimumise ajal.

7. Ohutus

Osalejad peavad rajal viibimise vältel kandma **kiivrit ja prille**. Kiivri ja prillideta osalejaid starti ei lubata. Kiivri osalejate tulemus tühistatakse. Soovitav on kanda kindaid ja kaitsmeid.

Kõik ringiga mahajääjad ja selgelt aeglasemad suusatajad on kohustatud tagantpoolt tulijatele teed andma, liikudes raja parempoolsesse äärde ning kasutades vajadusel paralleelsetel suuskadel paaristõukeid. Taganttulijatel on mõistlik anda enne eespool liikuvast suusatajast möödumist endast hõikega märku.

Osalejatelt eeldatakse võistlusel teistega arvestamist. Vältida tuleb ohtlikke manöövreid, sõitjaid ohtu seadvat tõuklemist ja trügimist. Sõites tuleb arvesse võtta oma varustuse eripära, tehnilisi sõiduosi ning enda ja teiste ohutust.

8. Osaleja vastutus

EVIKO Suusarulli võistlustel võivad osaleda kõik, kelle tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus lubab läbida oma vanuseklassi distantsi.

Registreerimisega kinnitab osaleja, et on käesoleva juhendiga tutvunud ja osaleb võistlusel omal vastutusel (alaealiste võistlejate eest kannavad vastutust nende vanemad või volitatud saatjad).

Soovitav on omada õnnetusjuhtumi ja/või tervisekindlustust.

Korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.

9. Meditsiiniline abi

Korraldaja tagab esmaabi võistluspaigas. Kui märkad rajal abivajajat, siis teata sellest koheselt meditsiinitöötajale, rajajulgestajale, korraldajatele stardi-finišialas või kutsu kiirabi telefonil 112. Kehva enesetunde või terviseliku seisundiga ei ole soovitatav võistlusel osaleda.

10. Info ja tulemused

Info: www.tartusuusaklubi.ee, www.suusaliit.ee ja EVIKO Suusarull FB lehelt.

Etapi esialgsed tulemused avaldatakse jooksvalt finišipaigas ning veebis aadressil www.tartusuusaklubi.ee

11. Koondarvestus

Iga etapi kohtade järgi saadakse punkte vastavalt: I-30, II-25, III-21, IV-18, V-17, VI-16, VII-15, VIII-14, IX-13, X-12, XI-11, XII-10, XIII-9, XIV-8, XV-7, XVI-6, XVII-5, XVIII-4, XIX-3, XX-2, XXI ja edasi 1 punkt.

Võrdsete punktide korral on võitja enim esikohti saanud, selle võrdsuse korral paremaid kohti saavutanud ning selle võrdsuse korral viimasel etapil parema koha saavutanud võistleja.

Sarja koondarvestuses lähevad arvesse 5 parema etapi tulemused.

12. Autasustamine

Etappide vanuseklasside võitjaid autasustatakse esemelise auhinnaga, noorte vanuseklasside viiele paremale antakse üle diplomid ja toetajate kingitused. Igal etapil loositakse välja kvaliteetsed Madshus suusakepid. Sarja kõikide vanuseklasside kolme parimat autasustatakse esemelise auhinnaga.

13. Osalejate isikuandmete kasutamine

Võistlusele registreerimisega annab osaleja korraldajale õiguse edastada EVIKO Suusarull sarja puudutavat infot (sh osalejate nimed, vanuseklassid ja tulemused) avalikkusele ja kasutada temast ürituse ajal tehtud fotosid ja filmimaterjali ürituse propageerimiseks.

14. Lisainfo

Kõik juhendis käsitlemata teemad lahendatakse korraldaja poolt. Korraldaja juhindub esmajärjekorras võistlusjuhendist, kuid võib läbi viia jooksivaid muudatusi, kui need on õigustatud võistluse paremaks ja ohutumaks läbiviimiseks.

15. Korraldaja

MTÜ Tartu Suusaklubi harrastajad

Korraldusmeeskond:

Andres Nurk	51 46 181	võistluste juhataja
Ave Nurk	51 56 160	registreerimine, arveldused
Kristjan Külm	55 522 426	rollerite tehniline info ja kontroll, radade ülem
Airi Undrits	53 448 521	võistluste sekretär

EVIKO Suusarulli meiliaadress: suusarull@suusaklubi.ee

Nimisponsor:

