



EVIKO Suusarull Alutaguse etapi juhend 03. juuli 2016

1. Toimumiskoht, võistlusformaad ja ajakava

Toimumiskoht: Alutaguse Puhke-ja Spordikeskus, Ida-Virumaa

Võistlusformaad:

Sõidetakse klassikalises tehnikas ühisstartidest 2,4 km pikkusel ringil alljärgnevalt:

N14, M14	3 ringi (7,2 km)
N16, M16	4 ringi (9,6 km)
N20, N, N35+	6 ringi (14,4 km)
M20, M, M45+	8 ringi (19,2 km)

Ajakava:

Rada avatud soojenduseks / rullide markeerimine 10.00 -10.50

Startide algus 11.00

Autasustamine u 14.00

Stardinimekiri ja täpne ajakava avaldatakse hiljemalt 01. juulil.

2. Vanuseklassid

N14 (2002-2005), **M14** (2002-2005), **N16** (2000-2001), **M16** (2000-2001), **N20** (1996-1999), **N** (1982-1995), **M20** (1996-1999), **M** (1972-1995), **N35+** (1981 ja varem) ja **M45+** (1971 ja varem).

Noorematel kui 2005.a. sündinud osalejatel on vajalik esitada treeneri kirjalik soovitus.

Korraldajal on õigus vanuseklasse vastavalt registreerunud osalejate arvule juurde luua, vähendada või ümber korraldada.

3. Varustus

Nõuded varustusele:

-Sõidetakse rullsuuskadega, mille telgedevaheline kaugus on vähemalt 530mm, millele on paigaldatud kummirattad mis on vähemalt 38mm laiad ja mille veeremise kiirus ei ole suurem lumesuuskade libisemise kiirusest (nt Swenor Fibreglass Cap nr.2, Elpex, Pro-Ski (Swix) C2 või aeglasem).

- Korraldaja kontrollib isiklike rullsuuskade vastavust Juhendis toodud nõuetele. Nõuetele mittevastavate rullsuuskadega starti ei lubata.

- kasutama peab suusakeppe

- rullsuuskadel peab kasutama murdmaasuusasidemeid

- saapad peavad olema kinnitatud rullsuusale suusasideme kaudu

Etapil on võimalik rullsuuski laenutada (10€ / komplekt). Selleks palume avaldada soovi eelregistreerimisel.

4. Registreerimine

Nimeline eelregistreerimine kuni **29. juuni 2016**

Eelregistreerimine toimub www.tartusuusaklubi.ee kodulehel oleva ankeedi kaudu.

Võistluspäeval kohapeal registreerijate arv on piiratud.

5. Osavõtutasud

Etapi osavõtutasu suurus:

- sünniaastad **1996 ja hiljem** eelregistreerides **5€** (võistluspäeval kohapeal 10€)

- sünniaastad **1995 ja varem** eelregistreerides **12€** (võistluspäeval kohapeal 25€)

Osavõtutasu tasuda ülekandega MTÜ Tartu Suusaklubi arveldusarvele Swedbankis EE402200221010980313 (selgituseks märkida EVIKO Suusarull, osaleja nimi) või võistluspäeva hommikul numbrite väljastamisel sularahas. Osavõtust loobumisel osavõtutasu ei tagastata.

6. Ohutus

Osalejad peavad rajal viibimise vältel kandma **kiivrit ja prille**. Kiivri ja prillideta osalejaid starti ei lubata. Kiivrita osalejate tulemus tühistatakse. Soovitav on kanda kindaid ja kaitsmeid. Osalejatelt eeldatakse võistlusel teistega arvestamist. Vältida tuleb ohtlikke manöövreid, sõitjaid ohtu seadvat tõuklemist ja trügimist. Sõites tuleb arvesse võtta oma varustuse eripära, tehnilisi sõiduuskusi ning enda ja teiste ohutust.

7. Osaleja vastutus

EVIKO Suusarulli võistlustel võivad osaleda kõik, kelle tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus lubab läbida oma vanuseklassi distantsi.

Registreerimisega kinnitab osaleja, et on käesoleva juhendiga tutvunud ja osaleb võistlusel omal vastutusel (alaealiste võistlejate eest kannavad vastutust nende vanemad või volitatud saatjad).

Soovitav on omada õnnetusjuhtumi ja/või tervisekindlustust.

Korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.

8. Meditsiiniline abi

Korraldaja tagab esmaabi võistluspaigas. Kui märkad rajal abivajajat, siis teata sellest koheselt meditsiinitöötajale, rajajulgestajale, korraldajatele stardi-finišialas või kutsu kiirabi telefonil 112. Kehva enesetunde või tervisliku seisundiga ei ole soovitatav võistlusel osaleda.

9. Info ja tulemused

Info: www.tartusuusaklubi.ee, www.suusaliit.ee ja EVIKO Suusarulli FB lehelt.

Etapi esialgsed tulemused avaldatakse jooksvalt finišipaigas ning veebis aadressil www.tartusuusaklubi.ee

10. Autasustamine

Täiskasvanute ja N/M20 vanuseklasside kolmele ja noorte vanuseklasside viiele paremale antakse üle diplomid ja toetajate kingitused.

11. Lisainfo

Kõik juhendis käsitlemata teemad lahendatakse korraldaja poolt. Korraldaja juhindub esmajärjekorras võistlusjuhendist, kuid võib läbi viia jooksvaid muudatusi, kui need on õigustatud võistluse paremaks ja ohutumaks läbiviimiseks.

12. Korraldaja

MTÜ Tartu Suusaklubi harrastajad

Korraldusmeeskond:

Andres Nurk	51 46 181	võistluste juhataja
Ave Nurk	51 56 160	registreerimine, arveldused
Kristjan Kül	55 522 426	rollerite tehniline info ja kontroll, radade ülem
Airi Undrits	53 448 521	võistluste sekretär
Jaak Teppan	51 53 557	ajavõtu ülem

EVIKO Suusarulli meiliaadress: suusarull@suusaklubi.ee

