



EVIKO Suusarulli Jõulumäe etapp NEVENE RULLSUUSAMARATON 2016 14. august 2016

Võistluse juhend

1. Toimumiskoht, võistlusformaad ja ajakava

Toimumiskoht: Jõulumäe Tervisespordikeskus, Pärnumaa (www.joulumae.ee)

Võistlusformaad:

Rullsuusamaratoni distantside sõiduviiis on vaba. Distantsi võib läbida vaba- või klassikatehnikas.
NB! Klassikatehnika arvestuses võistlemisel peab liikuma ainult klassikalises sõiduviiisis.

Sõidetakse ühisstartidest 3,5 km pikkusel ringil alljärgnevalt:

N14, M14	3 ringi (10,5 km)
N16, M16, N20	6 ringi (21 km)
M20, N, M, N35+, M45+	12 ringi (42 km)

NB! Esimesel 200 meetril alates stardist on uisutamine keelatud! Kasutama peab ainult paaristõukeid, hoides rullsuusad paralleelselt!

Finiš suletakse pärast viimase lõpetaja finišeerimist, kuid mitte hiljem kui kell 16.00. Kõik, kes ei ole määratud ajaks distantsi läbinud, saavad koha vastavalt läbitud ringide arvule ja selleks kulunud ajale.

Ajakava:

Sekretariaat avatud / rullide markeerimine	10.00
Rada avatud 21 ja 10,5 km soojenduseks	10.00 – 10.55
21 km start (N16, M16, N20)	11.00
10,5 km start N14, M14	11.03
21 ja 10,5 km autasustamine	u 12.30
Rada avatud 42 km soojenduseks	12.30 – 12.55
42 km start (M20, N, M, N35+, M45+)	13.00
42 km autasustamine	u 15.00

Stardinimekiri ja täpne ajakava avaldatakse hiljemalt 12. augustil.

Võistlejate jaotamine stardigruppidesse ja stardiala täpne korraldus otsustatakse hiljemalt üks tund enne esimest starti sõltuvalt osalejate arvust. Korraldajal on õigus murdmaasuusavõistlustel paremaid tulemusi saavutanud sportlased paigutada stardikoridoris ettepoole.

2. Vanuseklassid

N14 (2002-2005), **M14** (2002-2005), **N16** (2000-2001), **M16** (2000-2001), **N20** (1996-1999), **N** (1982-1995), **M20** (1996-1999), **M** (1972-1995), **N35+** (1981 ja varem) ja **M45+** (1971 ja varem).

Noorematel kui 2005.a. sündinud osalejatel on vajalik esitada treeneri kirjalik soovitus.

Korraldajal on õigus vanuseklasse vastavalt registreerunud osalejate arvule juurde luua, vähendada või ümber korraldada.

Klassikasõitjad stardivad ühisstardist vabatehnikas suusatajatega koos ja nende tulemus läheb vastava vanuseklassi arvestusse koos vabatehnikas osalejatega. Korraldaja jätab endale õiguse teha muudatusi stardikorralduses ja –ajas vastavalt klassikatehnikas osalejate arvule, et tagada osavõtjate ohutust.

3. Varustus

Nõuded varustusele:

- N/M 14, N/M 16, N20 vanuseklassides sõidetakse ainult Start või Pro Ski S2 (ratta max läbimõõt 71mm ja laius 30mm) rullsuuskadega

- N, N35+ M20, M ja M45+ vanuseklassides on lubatud osaleda Rahvusvahelise Suusaföderatsiooni (FIS) reeglitele vastava varustusega. Nõuded varustusele:

- rullsuusa telgedevaheline kaugus peab olema vähemalt 530 mm
 - rullsuusa rataste läbimõõt ei tohi olla suurem kui 100 mm
- kasutama peab suusakeppe
 - rullsuuskadel peab kasutama murdmaasuusasideid
 - saapad peavad olema kinnitatud rullsuusale suusaside kaudu

Etapil on võimalik Start rullsuuski laenutada (10€ / komplekt). Selleks palume avaldada soovi eelregistreerimisel.

4. Registreerimine

Nimeline eelregistreerimine kuni **10. august 2016**

Eelregistreerimine toimub www.tartusuusaklubi.ee kodulehel oleva ankeedi kaudu.

Võistluspäeval kohapeal registreerijate arv on piiratud.

5. Osavõtutasud

Etapi osavõtutasu suurus:

- sünniaastad **1996 ja hiljem** eelregistreerides **5€**, (peale eelregistreerimist ja võistluspäeval kohapeal 10€)
- sünniaastad **1995 ja varem** eelregistreerides **12€** (peale eelregistreerimist ja võistluspäeval kohapeal 25€)

Osavõtutasu tasuda ülekandega MTÜ Tartu Suusaklubi arveldusarvele Swedbankis EE402200221010980313 (selgituseks märkida EVIKO Suusarull, osaleja nimi) või võistluspäeva hommikul numbrite väljastamisel sularahas. Osavõtust loobumisel osavõtutasu ei tagastata.

6. Ohutus

Osalejad peavad rajal viibimise vältel kandma **kiivrit ja prille**. Kiivri ja prillideta osalejaid starti ei lubata. Kiivrita osalejate tulemus tühistatakse. Soovitav on kanda kindaid ja kaitsmeid.

Osalejatel tuleb olla ettevaatlik. Kõik ringiga mahajääjad ja selgelt aeglasemad suusatajad on kohustatud tagantpoolt tulijatele teed andma, liikudes raja parempoolsesse äärde ning kasutades vajadusel paralleelsetel suuskadel paaristõukeid. Taganttulijatel on mõistlik anda enne eespool liikuvast suusatajast möödumist endast hõikega märku.

Osalejatelt eeldatakse võistlusel teistega arvestamist. Vältida tuleb ohtlikke manöövreid, sõitjaid ohtu seadvat tõuklemist ja trügimist. Sõites tuleb arvesse võtta oma varustuse eripära, tehnilisi sõiduuskusi ning enda ja teiste ohutust.

7. Osaleja vastutus

EVIKO Suusarulli võistlustel võivad osaleda kõik, kelle tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus lubab läbida oma vanuseklassi distantsi.

Registreerimisega kinnitab osaleja, et on käesoleva juhendiga tutvunud ja osaleb võistlusel omal vastutusel (alaealiste võistlejate eest kannavad vastutust nende vanemad või volitatud saatjad).

Soovitav on omada õnnetusjuhtumi ja/või tervisekindlustust.

Korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.

8. Meditsiiniline abi

Korraldaja tagab esmaabi võistluspaigas. Kui märkad rajal abivajajat, siis teata sellest koheselt meditsiinitöötajale, rajajulgestajale, korraldajatele stardi-finišialas või kutsu kiirabi telefonil 112. Kehva enesetunde või tervisliku seisundiga ei ole soovitatav võistlusel osaleda.

9. Info ja tulemused

Info: www.tartusuusaklubi.ee, www.suusaliit.ee ja EVIKO Suusarulli FB lehelt.

Etapi esialgsed tulemused avaldatakse jooksvalt finišipaigas ning veebis aadressil www.tartusuusaklubi.ee

10. Autasustamine

Täiskasvanute ja N/M20 vanuseklasside kolmele ja noorte vanuseklasside viiele paremale antakse üle diplomid ja toetajate kingitused.

11. Lisainfo

Kõik juhendis käsitlemata teemad lahendatakse korraldaja poolt. Korraldaja juhindub esmajärjekorras võistlusjuhendist, kuid võib läbi viia jooksvaid muudatusi, kui need on õigustatud võistluse paremaks ja ohutumaks läbiviimiseks.

12. Korraldaja

MTÜ Tartu Suusaklubi harrastajad

Korraldusmeeskond:

Andres Nurk	51 46 181	võistluste juhataja
Ave Nurk	51 56 160	registreerimine, arveldused
Kristjan Kül	55 522 426	rollerite tehniline info ja kontroll, radade ülem
Airi Undrits	53 448 521	võistluste sekretär
Jaak Teppan	51 53 557	ajavõtu ülem

EVIKO Suusarulli meiliaadress: suusarull@suusaklubi.ee