



EVIKO Suusarulli Tartu etapp SÜGISRULL 2016 25. september 2016

Võistluse juhend

1. Toimumiskoht, võistlusformaad ja ajakava

Toimumiskoht: Tartu Tähtvere Spordipark

Võistlusformaad:

Jooks 1200m pikkusel ringil + saapavahetus + rullsuusatamine 800m pikkusel ringil

Jooksule starditakse vanuseklasside kaupa ühisstardist. Suusasaabastega jooksmine ei ole lubatud. Jooksmine ja saabaste-rullsuuskade vahetus on üldaja sees.

Stardid:

Start 1	N12, N14	jooks 1,2 km (1 ringi) + rollerid 2,4 km (3 ringi)
Start 2	M12, M14	jooks 1,2 km (1 ringi) + rollerid 2,4 km (3 ringi)
Start 3	N16, M16	jooks 2,4 km (2 ringi) + rollerid 4 km (5 ringi)
Start 4	N20, N, N35+	jooks 2,4 km (2 ringi) + rollerid 4 km (5 ringi)
Start 5	M20, M, M45+	jooks 2,4 km (2 ringi) + rollerid 5,6 km (7 ringi)

Ajakava:

Rada avatud soojenduseks/rullide markeerimine 10.00 - 10.55

Startide algus 11.00

Autasustamine u 15.00

Stardinimekiri ja täpne ajakava avaldatakse hiljemalt 23. septembril.

2. Vanuseklassid

N12 (2004 ja hiljem), **M12** (2004 ja hiljem), **N14** (2002-2003), **M14** (2002-2003), **N16** (2000-2001), **M16** (2000-2001), **N20** (1996-1999), **N** (1982-1995), **M20** (1996-1999), **M** (1972-1995), **N35+** (1981 ja varem) ja **M45+** (1971 ja varem).

EVIKO Suusarulli koondarvestuse punktide saamiseks ühendatakse Sügisrulli vanuseklasside N12 ja N14 ning M12 ja M14 tulemused.

Korraldajal on õigus vanuseklasse vastavalt registreerunud osalejate arvule juurde luua, vähendada või ümber korraldada.

3. Varustus

- **N/M 12, N/M 14, N/M 16, N20, N, N35+** vanuseklassides sõidetakse ainult Start või Pro Ski S2 (ratta max läbimõõt on 71mm ja laius 30mm) rullsuuskadega

- **M20, M ja M45+** vanuseklassides sõidetakse rullsuuskadega, mille telgedevaheline kaugus on vähemalt 530 mm ja millele on paigaldatud 100mm kummirattad, mille veeremise kiirus ei ole suurem lumesuuskade libisemise kiirusest (nt Swenor Elite Skate rattad nr 2 või aeglasem).

- Korraldaja kontrollib isiklike rullsuuskade vastavust Juhendis toodud nõuetele. Nõuetele mittevastavate rullsuuskadega starti ei lubata.
- kasutama peab suusakeppe
- rullsuuskadel peab kasutama murdmaasuusasideid
- saapad peavad olema kinnitatud rullsuusale suusasideme kaudu

Etapil on võimalik rullsuuski laenutada (10€ / komplekt). Selleks palume avaldada soovi eelregistreerimisel.

4. Registreerimine

Nimeline eelregistreerimine kuni **21. september 2016**

Eelregistreerimine toimub www.tartusuusaklubi.ee kodulehel oleva ankeedi kaudu.

Võistluspäeval kohapeal registreerijate arv on piiratud.

5. Osavõtutasud

Etapi osavõtutasu suurus:

- sünniaastad **1996 ja hiljem** eelregistreerides **5€** (peale eelregistreerimist ja võistluspäeval kohapeal 10€)
- sünniaastad **1995 ja varem** eelregistreerides **12€** (peale eelregistreerimist ja võistluspäeval kohapeal 25€)

Osavõtutasu tasuda ülekandega MTÜ Tartu Suusaklubi arveldusarvele Swedbankis EE402200221010980313 (selgituseks märkida EVIKO Suusarull, osaleja nimi) või võistluspäeva hommikul numbrite väljastamisel sularahas. Osavõtust loobumisel osavõtutasu ei tagastata.

6. Ohutus

KIIVRI KANDMINE ROLLERIRAJAL ON KOHUSTUSLIK! Kiivrita osalejate tulemus tühistatakse. Kiivri ja prillideta osalejaid rullsuusastarti ei lubata. Soovitav on kanda kindaid ja kaitsmeid.

Osalejatelt eeldatakse võistlusel teistega arvestamist. Vältida tuleb ohtlikke manöövreid, sõitjaid ohtu seadvat tõuklemist ja trügimist. Sõites tuleb arvesse võtta oma varustuse eripära, tehnilisi sõiduosi ning enda ja teiste ohutust.

7. Osaleja vastutus

EVIKO Suusarulli võistlustel võivad osaleda kõik, kelle tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus lubab läbida oma vanuseklassi distantsi.

Registreerimisega kinnitab osaleja, et on käesoleva juhendiga tutvunud ja osaleb võistlusel omal vastutusel (alaealiste võistlejate eest kannavad vastutust nende vanemad või volitatud saatjad).

Soovitav on omada õnnetusjuhtumi ja/või tervisekindlustust.

Korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.

8. Meditsiiniline abi

Korraldaja tagab esmaabi võistluspaigas. Kui märkad rajal abivajajat, siis teata sellest koheselt meditsiinitöötajale, rajajulgestajale, korraldajatele stardi-finišialas või kutsu kiirabi telefonil 112. Kehva enesetunde või tervisliku seisundiga ei ole soovitatav võistlusel osaleda.

9. Info ja tulemused

Info: www.tartusuusaklubi.ee, www.suusaliit.ee ja EVIKO Suusarulli FB lehelt.

Etapi esialgsed tulemused avaldatakse jooksvalt finišipaigas ning veebis aadressil www.tartusuusaklubi.ee

10. Autasustamine

Täiskasvanute ja N/M20 vanuseklasside kolmele ja noorte vanuseklasside viiele paremale antakse üle diplomid ja toetajate kingitused. Eriauhind kiireimale saapavahetajale.

11. Lisainfo

Kõik juhendis käsitlemata teemad lahendatakse korraldaja poolt. Korraldaja juhendub esmajärjekorras võistlusjuhendist, kuid võib läbi viia jooksvaid muudatusi, kui need on õigustatud võistluse paremaks ja ohutumaks läbiviimiseks.

12. Korraldaja

MTÜ Tartu Suusaklubi

Korraldusmeeskond:

Andres Nurk 51 46 181
Ave Nurk 51 56 160
Kristjan Külml 55 522 426
Airi Undrits 53 448 521
Jaak Teppan 51 53 557

võistluste juhataja
registreerimine, arveldused
rollerite tehniline info ja kontroll, radade ülem
võistluste sekretär
ajavõtu ülem

EVIKO Suusarulli meiliaadress: suusarull@suusaklubi.ee

