



EVIKO Suusarull TERMINALI etapi juhend 04. juuni 2017

1. Toimumiskoht, võistlusformaad ja ajakava

Toimumiskoht: Kesk tn, Põlva linn

Võistlusformaad: Sprint KL (Mäkketõus 700m)

Eelsõidud toimuvad eraldistardist 15 sekundiliste vahedega.

Eelsõitude tulemuste alusel pääsevad finaalsõitudele igast vanuseklassist kuni 30 osalejat (sõltuvalt võistlejate arvust).

Finaalsõidud (veerandfinaalid, poolfinaalid, finaalid) toimuvad ühisstardist.

Finaalsõitude täpsem ajakava ja formaad selgub peale registreerimise lõppu.

Ajakava:

Kohapeal registreerimine kuni 9.45

Rullide markeerimine 09.30-10.00

Võistlusrada avatud soojenduseks 9.30-10.00

Eelsõidud vanusegruppide kaupa 10.00-11.20

Rada avatud soojenduseks 11.20 -11.30

Finaalsõidud ühisstardist 11.30-14.00

Stardinimekiri ja täpne ajakava avaldatakse hiljemalt 02. juunil.

2. Vanuseklassid

N12 (2005-2006), **M12** (2005-2006), **N14** (2003-2004), **M14** (2003-2004), **N16** (2001-2002), **M16** (2001-2002), **N20** (1997-2000), **N** (1983-1996), **M20** (1997-2000), **M** (1973-1996), **N35+** (1982 ja varem) ja **M45+** (1972 ja varem).

Noorematel kui 2006.a. sündinud osalejatel on vajalik esitada treeneri kirjalik soovitus.

Korraldajal on õigus vanuseklasse vastavalt registreerunud osalejate arvule juurde luua, vähendada või ümber korraldada.

3. Varustus

Nõuded varustusele:

-Sõidetakse rullsuuskadega, mille telgedevaheline kaugus on vähemalt 530mm, millele on paigaldatud kummirattad mis on vähemalt 38mm laiad ja mille veeremise kiirus ei ole suurem lumesuuskade libisemise kiirusest (nt Swenor Fibreglass Cap nr.2, Elpex, Pro-Ski (Swix) C2 või aeglasem).

- Korraldaja kontrollib isiklike rullsuuskade vastavust Juhendis toodud nõuetele. Nõuetele mittevastavate rullsuuskadega starti ei lubata.

- kasutama peab suusakeppe

- rullsuuskadel peab kasutama murdmaasuusasidemeid

- saapad peavad olema kinnitatud rullsuusale suusaside me kaudu

- Finaalsõidud sõidetakse korraldaja poolt antavate rullsuuskadega. Eelsõidus võib kasutada isiklike nõuetele vastavaid rullsuuski. Soojendussõitudeks tuleb kasutada isiklike rulle.

Korraldaja poolt antavate rullsuuskade ettevalmistamiseks palume registreerimise vormil märkida suusaside me tüüp.

4. Registreerimine

Nimeline eelregistreerimine kuni **31.mai 2017**

Eelregistreerimine toimub www.tartusuusaklubi.ee kodulehel oleva ankeedi kaudu.

Võistluspäeval kohapeal registreerijate arv on piiratud.

5. Osavõttusud

Etapi osavõttusasu suurus:

- sünniaastad **1997 ja hiljem** eelregistreerides **5€** (peale eelregistreerimist ja võistluspäeval kohapeal 10€)
- sünniaastad **1996 ja varem** eelregistreerides **12€** (peale eelregistreerimist ja võistluspäeval kohapeal 25€)

Osavõttusasu tasuda ülekandega MTÜ Tartu Suusaklubi arveldusarvele Swedbankis EE402200221010980313 (selgituseks märkida EVIKO Suusarull, osaleja nimi) või võistluspäeva hommikul numbrite väljastamisel sularahas. Osavõttust loobumisel osavõttusasu ei tagastata.

6. Ohutus

Osalejad peavad rajal viibimise vältel kandma **kiivrit ja prille**. Kiivri ja prillideta osalejaid starti ei lubata. Kiivritas osalejate tulemus tühistatakse. Soovitav on kanda kindaid ja kaitsmeid.

Osalejatelt eeldatakse võistlusel teistega arvestamist. Vältida tuleb ohtlikke manöövreid, sõitjaid ohtu seadvat tõuklemist ja trügimist. Sõites tuleb arvesse võtta oma varustuse eripära, tehnilisi sõiduuskusi ning enda ja teiste ohutust.

7. Osaleja vastutus

EVIKO Suusarulli võistlustel võivad osaleda kõik, kelle tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus lubab läbida oma vanuseklassi distantsi.

Registreerimisega kinnitab osaleja, et on käesoleva juhendiga tutvunud ja osaleb võistlusel omal vastutusel (alaealiste võistlejate eest kannavad vastutust nende vanemad või volitatud saatjad).

Soovitav on omada õnnetusjuhtumi ja/või tervisekindlustust.

Korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.

8. Meditsiiniline abi

Korraldaja tagab esmaabi võistluspaigas. Kui märkad rajal abivajajat, siis teata sellest koheselt meditsiinitöötajale, rajajulgestajale, korraldajatele stardi-finišialas või kutsu kiirabi telefonil 112. Kehva enesetunde või tervisliku seisundiga ei ole soovitatav võistlusel osaleda.

9. Info ja tulemused

Info: www.tartusuusaklubi.ee ja EVIKO Suusarulli FB lehelt.

Etapi esialgsed tulemused avaldatakse jooksvalt finišipaigas ning veebis aadressil www.tartusuusaklubi.ee

Pretensioonid esitada sekretariaati hiljemalt 15 minutit peale esialgsete tulemuste avaldamist.

10. Autasustamine

Täiskasvanute ja N/M20 vanuseklasside kolmele ja noorte vanuseklasside viiele paremale antakse üle diplomid ja toetajate kingitused.

Põlva etapi parimatel Eesti kodakondsusega suusatajatel vanuseklassides M, M20, N ja N20 on võimalus sõita Eestit esindama 07.-09.07.17 Horvaatias toimuvale Rullsuusatamise MK etapile.

11. Lisainfo

Kõik juhendis käsitlemata teemad lahendatakse korraldaja poolt. Korraldaja juhindub esmajärjekorras võistlusjuhendist, kuid võib läbi viia jooksvaid muudatusi, kui need on õigustatud võistluse paremaks ja ohutumaks läbiviimiseks.

12. Korraldaja

MTÜ Tartu Suusaklubi harrastajad

Korraldusmeeskond:

| | | |
|--------------------|------------------|---|
| Andres Nurk | 51 46 181 | võistluste juhataja |
| Ave Nurk | 51 56 160 | registreerimine, arveldused |
| Kristjan Kül | 55 522 426 | rollerite tehniline info ja kontroll, radade ülem |
| Airi Undrits | 53 448 521 | võistluste sekretär |
| Jaak Teppan | 51 53 557 | ajavõtu ülem |

EVIKO Suusarulli meiliaadress: suusarull@suusaklubi.ee

Etapi nimisponsor:

