



JUHEND

1. EESMÄRK

Suusasarja eesmärk on elavdada Tartumaa suusaelu:

- * pakkuda meeldejäävaid kogupere suusaelamusi*
- * õpetada suusatamist nii väikesele kui suurtele*
- * pakkuda maakondlikke võistlusi noorsportlastele ja harrastajatele*
 - * kaasata uusi huvilisi suusatamise juurde*
 - * kaasata uusi toetajaid suusatamise juurde*
- * tutvustada erinevaid Tartumaa suusaradu ja talviseid harrastusspordi võimalusi*



2. REGISTREERIMINE

Suusatalve etappidele saab registreeruda **individuaalselt** ja/või **<5 liikmelise tiimina/perekonnana**.

- * Eelregistreerumine toimub **www.suusahullud.ee** või **www.tartusuusaklubi.ee** kodulehtedel oleva ankeedi kaudu.
- * Registreerida saab ka võistluspaigas kohapeal.
- * Lastele ja noortele kuni MN18 klassides on osalemine **TASUTA**.
- * Eelregistreerumisel on etapi osalustasu pensionäridele **2€**, täiskasvanutele **3€**.
- * Kohapeal on registreerimistasu vastavalt **3/5€**.
- * **Registreerimistasu maksta sularahas võistluspaigas kohapeal.**

NB! Eelregistreerimine lõppeb võistlusele eelneva päeva lõpus

Registreerimistasu sisaldab osalemisõigust Sarja etapil, osalemist suusatunnis ning Suusabussi suusahooldeteenust. Individuaalosalajal on võimalik registreerimisel märkida ka klubi või firma, mida ta esindab (lahter "Klubi").

2.1. TIIMI REGISTREERIMINE

- * Tiimi registreerimiseks tuleb igal tiimi liikmel täita individuaalosalaja registreerimisel ka lahter "**Tiimi/ Perekonna nimi**" (eelnevalt liikmete vahel kokkulepitud nimi).
- * Uusi tiime on võimalik registreerida enne igat etappi.
- * Juba loodud tiimi nime enam muuta ei saa, see jääb kuni sarja lõpuni.
- * Sarja edenedes ei ole võimalik tiimi liikmeid välja vahetada, kuid neid võib juurde lisada eeldusel, et maksimaalne arv liikmeid ei ole veel täis.
- * Iga osaleja tohib korraga kuuluda vaid ühte tiimi.





3. ETAPID

Sari toimub erinevatel Tartu maakonna suusaradadel. Etappidel on kindlaks määratud sõidutehnika, mida on kohustus järgida võistlusrajal osalejatel. Võistlusraja distantsid varieeruvad vastavalt etapile ning vanusegrupile.

* Täpsem info distantside osas enne igat võistlust etapi juhendis.

* Sarja esimesed 6 etappi on Tartu Maratoni ametlikeks treeninguteks - toimuvad suusatehnika tunnid Tartu Maratoniks valmistumiseks.

* VI etapp (17.02) on ühtlasi ka Tartu linna MV täiskasvanutele ja MN18 vanuseklassile.

	KUUPÄEV	ASUKOHT	DISTANTS & TEHNIKA	TARTU MARATONI SUUSATUNNI TEEMA
I	K, 13.jaanuar	Tähtvere Spordipark	0,5-5km, uisk(vaba)	Tasakaal
II	K, 20.jaanuar	Lähte suusarajad	0,5-5km, klassika	Paaristõuked
III	K, 27.jaanuar	Dendropark, Tartu	0,5-10km, uisk (vaba)	Erinevad pidurdused
IV	K, 3.veebruar	Erna ja Herbert Abeli XVI mälestusvõistlused		
		Vooremäe suusarajad	0,5-10km, klassika	Tõusutehnika
V	K, 10.veebruar	Tartu Linna sprindi MV	Sprint uisk (vaba)	Radade vahetus
		Tähtvere Spordipark		
VI	K, 17.veebruar	Tartu Linna MV , Dendropark	1-10km klassika	Pöörded ja kurvid
VII	K, 24.veebruar	Pangodi-Kambja suusasõit	15km, ühisstart klassika	
VIII	L, 27.veebruar	Jääaja Keskuse Suusasõit, Saadjärve	9/19km, ühisstart, uisk (vaba)	
IX	P, 6.märts	Tartumaa Tervisespordikeskus, Elva	5/10km, uisk (vaba)	



4. VÕISTLUSKLASSID

MN8 (2008 ja nooremad)	MN10 (2006-2007)
MN12 (2004-2005)	MN14 (2002-2003)
MN16 (2000-2001)	MN18 (1998-1999)
MN (1997-1977)	MV40, NV40 (1976-1967)
MV50, NV50 (1966-1957)	MV60, NV60 (1956-1947)
MV70, NV70 (1946 ja varem)	



5. TULEMUSTE ARVESTAMINE

Tulemuste arvestamine toimub igas võistlusklassis eraldi ja igal etapil selgitatakse paremusjärjestus võistlustulemuste põhjal. Sarja koondarvetusse annab iga etapi tulemus punkte vastavalt alljärgnevale punktitablelile:

I koht 30 punkti, II koht 25 punkti, III koht 21 punkti, 4. koht 18 punkti, 5. koht 17 punkti jne. Alates 21. kohast saab iga järgnev osaleja 1 punkti.

* Koondarvestuses lähevad võistlusklassides **MN8 - MN 18 arvesse 5 etapi** paremad punktid ning võistlusklassides **MN - MV50/NV70 7 etapi** paremad tulemused!

* Vähemate etappide korral toimunud etappide arv miinus ühe etapi (nõrgima) tulemus.

* **Vanuseklassides MN8 - MN12 saavad kõik osalejad viimasel 3 etapi pikkadel sõitudel võrdse arvu punkte (10p).**

Võrdsete punktide korral saab määravaks kõrgemate kohtade arv etappidel (nt. kellel on rohkem 1.kohti, seejärel 2.koht jne). Kõrgemate kohtade võrdsuse korral läheb arvesse viimasel etapil saavutatud parem tulemus.

5.1. TULEMUSTE ARVESTAMINE TIIMIDELE

Iga tiimiliikme osaluskord annab tiimile 10 punkti etapi kohta.

Tiim saab 5 lisapunkti kui etapilt võtab korraga osa 3 liiget, 10p 4 liikme korral ning 15p 5 liikme osalemisel. Maksimaalselt saab tiim teenida ühelt etapilt 65 punkti



6. AUTASUSTAMINE

Autasustakse koondarvetsuses võistlusraja iga võistlusklassi 3 paremat osalejat ning kolme kõige osavõtlikumat tiimi.

Sarja suusasõitudel (viimasel 3 etapil) autasustatakse iga vanuseklassi 3 parimat vastavalt antud suusasõidu juhendile. I - VI etapil eraldi autasustamist ei toimu. Sarja koondautasustamine toimub hooaja lõpus (16.märts Vilde II korrus).

6.1. LOOSIAUHINGAD

Igal etapil loositakse **eelregistreerunute** vahel välja palju erinevaid auhindu sarja partneritelt. Loosiauhinnad antakse üle etapi sekretariaadist koos võistlusnumbriga. Kõikide sarjas osalejate vahel läheb loosi **SUBARU LEVORG 10 päeva kasutusõigus**. Iga osaluskord annab ühe loosiratta pileti peaauhinna väljaloosimisel.

Valitud etappidel on võimalik Subaru autodega proovisõitu teha. Jälgi etapi juhendeid!

7. OSALEJATE ISIKUANDMETE KASUTAMINE

Korraldajatel on õigus edastada Lemeks Tartumaa Suusatalve sarja puudutavat infot avalikkusele.

8. VARIA JA PROTESTID

Juhendis käsitlemata küsimused ja protestid tulemuste kohta lahendab võistluse peakohtunik. Otsused avalikustab sarja peakohtunik esimesel võimalusel võistluspaigas või koduleheküljel. Protesti deposiit 30€, mis kuulub tagastamisele protesti rahuldamise korral. Korraldajad jätavad endale õiguse teha vajadusel üldjuhendis muudatusi sõltuvalt ilmaoludest ja muudest ettenägematutest asjaoludest.

NB! Täpsem info alati iga etapi juhendis

9. LISAINFO

9.1. TARTU MARATONI SUUSAÕPPE TUNNID

Sarja esimesel 6 etapil õpetavad Suusahullude ja Tartu Suusaklubi treenerid suusatehnikat Tartu Maratoniks valmistujatele!
ALGUSAEG KELL 19:00 kui etapi juhendis.
pole märgitud teisiti.

NB! Vaid sarja osalejatele etteregistreermisel!
(Täida vastav lahter kodulehe registreerimisankeedil!)

9.2. MÄNGUD LASTELE - "LIMPA SUUSAKOOL"

Limpa Suusakooli kogenud suusaõpetajate juhendamisel toimuvad esimesel 6 etapil lastele suusaõpe ning suusamängude läbiviimine.

ALGUSAEG KELL 18:00 kui etapi juhendis pole märgitud teisiti.
(Laste vanus ~5-12a.)



9.3. SUUSABUSSI TASUTA MÄÄRDEABI

Igal etapil on kohal Suusabuss, kus pakutakse lihtsat ning kiiret abi suuskade määrimisel. Lisaks võimalus rentida suusavarustus sarja etapil osalemiseks.*

*** Lapsed-noored-pensionärid 2€/kmpl,
täiskasvanud 3€/kmpl**



10. MEESKOND



Vahur

Projekti- ja päevajuht
5622 8225



Jaak

Ajavõtt & Tulemused
515 3557



Maria

Registreerimine
551 7899



Kati

Turundus
5597 2575



Rahel

Laste suusamängud
5622 8225



Karol

Keskuse ehitus
5622 8225



Priit

Suusahoole & rent
511 6980

11. KORRALDAJAD

MTÜ Tartu Suusaklubi, Kreutwaldi 3, Tartu, www.tartusuusaklubi.ee

MTÜ SUUSAHULLUD, Laulupeo pst 25, Tartu, www.suusahullud.ee



12. TOETAJAD JA PARTNERID

LEMEKS GRUPP



MARIINE AUTO



Tartumaa Tervisespordikeskus
Elujääd ehedast loodusest

