



**JÕULUMÄE**  
TERVISESPORDIKESKUS



## EVIKO Suusarulli Jõulumäe etapp NEVENE RULLSUUSAMARATON 2019 4. august 2019

### Võistluse juhend

#### 1. Toimumiskoht, võistlusformaad ja ajakava

**Toimumiskoht:** Jõulumäe Tervisespordikeskus, Pärnumaa ([www.joulumae.ee](http://www.joulumae.ee))

#### **Võistlusformaad:**

Rullsuusamaratoni distantside sõiduviiis on vaba. Distantsi võib läbida vaba- või klassikatehnikas.

NB! Klassikatehnika arvestuses võistlemisel peab liikuma ainult klassikalises sõiduviiis.

Sõidetakse ühisstartidest 3,5 km pikkusel ringil alljärgnevalt:

N12, M12, N14, M14	3 ringi (8 km)
N16, M16, N20	6 ringi (18,5 km)
M20, N, M, N35+, M45+	13 ringi (43 km)

Esimene ring sõidetakse 1 km pikkusel ringil.

**NB! Esimesel 200 meetril alates stardist on uisutamine keelatud!** Kasutama peab ainult paaristõukeid, hoides rullsuusad paralleelselt!

#### **Ajakava:**

Sekretariaat avatud alates	10.00 (kohapealne registreerimine kuni 10.30)
Rada avatud soojenduseks	10.00 – 10.55
Võistluse infominut	10.30
<b>Startide algus</b>	<b>11.00</b>
Autasustamine	u 16.00

Stardinimekiri ja täpne ajakava avaldatakse hiljemalt 2. augustil.

Võistlejate jaotamine stardigruppidesse ja stardiala täpne korraldus otsustatakse hiljemalt üks tund enne esimest starti sõltuvalt osalejate arvust. Korraldajal on õigus murdmaasuusavõistlustel paremaid tulemusi saavutanud sportlased paigutada stardikoridoris ettepoole.

#### 2. Vanuseklassid

**N12** (2007-2008), **M12** (2007-2008), **N14** (2005-2006), **M14** (2005-2006), **N16** (2003-2004), **M16** (2003-2004), **N20** (1999-2002), **N** (1985-1998), **M20** (1999-2002), **M** (1975-1998), **N35+** (1984 ja varem) ja **M45+** (1974 ja varem).

Noorematel kui 2008.a. sündinud osalejatel on vajalik esitada treeneri kirjalik soovitus.

Korraldajal on õigus vanuseklasse vastavalt registreerunud osalejate arvule juurde luua, vähendada või ümber korraldada.

Klassikasõitjad stardivad ühisstardist vabatehnikas suusatajatega koos ja nende tulemus läheb vastava vanuseklassi arvestusse koos vabatehnikas osalejatega. Korraldaja jätab endale õiguse teha muudatusi stardikorralduses ja –ajas vastavalt klassikatehnikas osalejate arvule, et tagada osavõtjate ohutust.

#### 3. Varustus

- **N/M12** ja **N/M14** vanuseklassides sõidetakse korraldaja poolt antavate **rullsuuskadega START**, mis jagatakse vahetult enne starti. **Soojendussõitudeks tuleb kasutada isiklikke rullsuuski.**

- **N/M16** ja **N20** vanuseklassides sõidetakse korraldaja poolt antavate **rullsuuskadega KV+ Launch Skate**, mis jagatakse vahetult enne starti. **Soojendussõitudeks tuleb kasutada isiklikke rullsuuski.**

- **N, N35+, M20, M** ja **M45+** vanuseklassides on lubatud osaleda Rahvusvahelise Suusaföderatsiooni (FIS) reeglitele vastava varustusega. Nõuded varustusele:

- rullsuusa telgedevaheline kaugus peab olema vähemalt 530 mm
- rullsuusa rataste läbimõõt ei tohi olla suurem kui 100 mm

- kasutama peab suusakeppe

- rullsuuskadel peab kasutama murdmaasuusasidemeid

- saapad peavad olema kinnitatud rullsuusale suusasideme kaudu

#### 4. Registreerimine

Nimeline eelregistreerimine kuni **31. juuli 2019**

Eelregistreerimine toimub [www.tartusuusaklubi.ee](http://www.tartusuusaklubi.ee) kodulehel oleva ankeedi kaudu.

Võistluspäeval kohapeal registreerijate arv on piiratud.

#### 5. Osavõtutasud

Etapi osavõtutasu suurus:

- sünniaastad **1999 ja hiljem** eelregistreerides **7€**, (peale eelregistreerimist ja võistluspäeval kohapeal 15€)
- sünniaastad **1998 ja varem** eelregistreerides **15€** (peale eelregistreerimist ja võistluspäeval kohapeal 30€)

Osavõtutasu tasuda ülekandega **MTÜ Tartu Suusaklubi** arveldusarvele Swedbankis **EE402200221010980313** (selgituseks märkida EVIKO Suusarull, etapi number, osaleja nimi) või võistluspäeva hommikul numbrite väljastamisel sularahas. Osavõtust loobumisel osavõtutasu ei tagastata.

#### 6. Ohutus

Osalejad peavad rajal viibimise vältel kandma **kiivrit**. Kiivrita osalejate tulemus tühistatakse. **Kiivri ja prillideta** osalejaid starti ei lubata. Soovitatav on kanda kindaid ja kaitsmeid.

Osalejatel tuleb olla ettevaatlik. Kõik ringiga mahajääjad ja selgelt aeglasemad suusatajad on kohustatud tagantpoolt tulijatele teed andma, liikudes raja parempoolsesse äärde ning kasutades vajadusel paralleelsetel suuskadel paaristõukeid. Tagantulijatel on mõistlik anda enne eespool liikuvast suusatajast möödumist endast hõikega märku.

Osalejatelt eeldatakse võistlusel teistega arvestamist. Vältida tuleb ohtlikke manöövreid, sõitjaid ohtu seadvat tõuklemist ja trügimist. Sõites tuleb arvesse võtta oma varustuse eripära, tehnilisi sõiduuskusi ning enda ja teiste ohutust.

#### 7. Osaleja vastutus

EVIKO Suusarulli võistlustel võivad osaleda kõik, kelle tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus lubab läbida oma vanuseklassi distantsi.

Registreerimisega kinnitab osaleja, et on käesoleva juhendiga tutvunud ja osaleb võistlusel omal vastutusel (alaealiste võistlejate eest kannavad vastutust nende vanemad või volitatud saatjad).

Soovitatav on omada õnnetusjuhtumi ja/või tervisekindlustust.

Korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.

#### 8. Meditsiiniline abi

Korraldaja tagab esmaabi võistluspaigas. Kui märkad rajal abivajajat, siis teata sellest koheselt meditsiinitöötajale, rajajulgestajale, korraldajatele stardi-finišialas või kutsu kiirabi telefonil 112. Kehva enesetunde või tervisliku seisundiga ei ole soovitatav võistlusel osaleda.

#### 9. Info ja tulemused

Info: [www.tartusuusaklubi.ee](http://www.tartusuusaklubi.ee) ja EVIKO Suusarulli FB lehelt.

Etapi esialgsed tulemused avaldatakse jooksvalt finišipaigas.

Pretensioonid esitada sekretariaati hiljemalt 15 minutit peale esialgsete tulemuste avaldamist.

#### 10. Autasustamine

Täiskasvanute ja N/M20 vanuseklasside kolmele ja noorte vanuseklasside viiele paremale antakse üle diplomid ja toetajate kingitused.

#### 11. Lisainfo

Kõik juhendis käsitlemata teemad lahendatakse korraldaja poolt. Korraldaja juhindub esmajärjekorras võistlusjuhendist, kuid võib läbi viia jooksvaid muudatusi, kui need on õigustatud võistluse paremaks ja ohutumaks läbiviimiseks.

#### 12. Korraldaja

MTÜ Tartu Suusaklubi harrastajad

##### Korraldusmeeskond:

<b>Andres Nurk</b>	<b>51 46 181</b>	<b>võistluste juhataja</b>
Ave Nurk	51 56 160	võistluste sekretär
Kristjan Kül	55 522 426	peakohtunik
Jaak Teppan	51 53 557	ajavõtu ülem

EVIKO Suusarulli meiliaadress: [suusarull@suusaklubi.ee](mailto:suusarull@suusaklubi.ee)

