

| Koht | Nimi | Klubi | Sünni aasta | 1.etapp Lange 16.06.19 | | 2.etapp Alutaguse 14.07.19 | | 3.etapp Jõulumäe 04.08.19 | | 4.etapp Võru 24.08.19 | | EMV 30.08.19 | | 5.etapp Tartu 21.09.19 | | Punktid kokku |
|------------|----------------------|------------------------|----------------|------------------------------|---------|----------------------------------|---------|---------------------------------|---------|-----------------------------|---------|-----------------|---------|------------------------------|---------|------------------|
| | | | | Koht | Punktid | Koht | Punktid | Koht | Punktid | Koht | Punktid | Koht | Punktid | Koht | Punktid | |
| N12 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Gerda Kivil | Tartu Suusaklubi | 2007 | 1 | 30 | 1 | 30 | 1 | 30 | 1 | 30 | 1 | 30 | 1 | 30 | 120 |
| 2 | Keiti Püvi | Võru Suusaklubi | 2007 | 2 | 25 | 3 | 21 | 2 | 25 | 2 | 25 | | | 2 | 25 | 100 |
| 3 | Jane Bergman | Viljandi SUKL | 2009 | 3 | 21 | 6 | 16 | 4 | 18 | 4 | 18 | | | 10 | 12 | 73 |
| 4 | Herta Rajas | Alutaguse Suusaklubi | 2007 | | | 2 | 25 | | | | | 7 | 15 | | | 40 |
| 5 | Meribel Kumm | Võru Suusaklubi | 2008 | | | | | | | 3 | 21 | | | 7 | 15 | 36 |
| 6 | Emma-Maria Päärson | CFC Suusakool | 2007 | | | | | | | | | | | 3 | 21 | 21 |
| 7 | Marja Shemjakina | LD Ski Team | 2007 | | | | | 3 | 21 | | | | | | | 21 |
| 8 | Mirtel Kaljumäe | CFC Suusakool | 2008 | | | | | | | | | | | 4 | 18 | 18 |
| 9 | Anette Ahu | Alutaguse Suusaklubi | 2009 | | | 4 | 18 | | | | | | | | | 18 |
| 10 | Anete Põlluaas | CFC Suusakool | 2007 | | | | | | | | | | | 5 | 17 | 17 |
| 11 | Anett Liisa Parts | Ambla Spordiklubi | 2009 | | | 5 | 17 | | | | | | | | | 17 |
| 12 | Christina Rohi | RR Suusaklubi | 2007 | | | | | | | | | | | 6 | 16 | 16 |
| 13 | Mirta Rajas | Alutaguse Suusaklubi | 2009 | | | 7 | 15 | | | | | | | | | 15 |
| 14 | Karmen Lilienthal | CFC Suusakool | 2007 | | | | | | | | | | | 8 | 14 | 14 |
| 15 | Berit Alliksaar | Sakala Suusaklubi | 2010 | | | | | | | | | | | 9 | 13 | 13 |
| 16 | Kerli Kleitsman | RR Suusaklubi | 2007 | | | | | | | | | | | 11 | 11 | 11 |
| 17 | Meribel Kaup | Võru Suusaklubi | 2009 | | | | | | | | | | | 12 | 10 | 10 |
| 18 | Miia Liisa Kukk | CFC Suusakool | 2007 | | | | | | | | | | | 13 | 9 | 9 |
| N14 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Kretel Kaljumäe | CFC | 2005 | 2 | 25 | 1 | 30 | 1 | 30 | 4 | 18 | 4 | 18 | 3 | 21 | 106 |
| 2 | Hedvig Altmäe | KF Suusaklubi | 2006 | 5 | 17 | 3 | 21 | 2 | 25 | 2 | 25 | | | 1 | 30 | 101 |
| 3 | Getrin Raudsepp | RR Suusaklubi | 2005 | 6 | 16 | 4 | 18 | 3 | 21 | 3 | 21 | 6 | 16 | 8 | 14 | 76 |
| 4 | Pillerin Vilipuu | Tartu Suusaklubi | 2006 | 8 | 14 | 6 | 16 | | | 8 | 14 | | | 9 | 13 | 57 |
| 5 | Laureen Luik | Viljandi Suusaklubi | 2005 | 7 | 15 | 7 | 15 | 5 | 17 | | | 13 | 9 | 14 | 8 | 56 |
| 6 | Anni Lii Unn | Karupesa Team | 2005 | 1 | 30 | | | | | 1 | 30 | 2 | 25 | 2 | 25 | 110 |
| 7 | Mari Ann Jahhu | Tartu Suusaklubi | 2005 | 3 | 21 | 5 | 17 | 4 | 18 | | | | | | | 56 |
| 8 | Lisette Vidder | KF Suusaklubi | 2006 | 9 | 13 | 8 | 14 | 7 | 15 | | | | | | | 42 |
| 9 | Marleen Uha | Sakala Suusaklubi | 2006 | | | | | 6 | 16 | 10 | 12 | | | 13 | 9 | 37 |
| 10 | Maarja Olesk | Võru Suusaklubi | 2006 | | | | | | | 5 | 17 | | | 4 | 18 | 35 |
| 11 | Anni Fedotov | Spordiklubi CFC | 2005 | | | | | | | | | 8 | 14 | 7 | 15 | 29 |
| 12 | Kädi Liis Mäeots | Võru Suusaklubi | 2006 | | | | | | | 6 | 16 | | | 11 | 11 | 27 |
| 13 | Anlourdees Veerpalu | Jõulu Suusaklubi | 2006 | | | 2 | 25 | | | | | | | | | 25 |
| 14 | Kadi Liis Mäeots | Võru Suusaklubi | 2006 | | | | | | | 7 | 15 | | | 12 | 10 | 25 |
| 15 | Kättriin Vaiksoo | Võru Suusaklubi | 2006 | | | | | | | 9 | 13 | | | 15 | 7 | 20 |
| 16 | Veckalnina Madara | Madonas BJSS | 2006 | 4 | 18 | | | | | | | | | | | 18 |
| 17 | Susanna Lusti | CFC Suusakool | 2005 | | | | | | | | | | | 5 | 17 | 17 |
| 18 | Triinu Kresmer | CFC Suusakool | 2005 | | | | | | | | | | | 6 | 16 | 16 |
| 19 | Marili Põlluaas | CFC Suusakool | 2005 | | | | | | | | | | | 10 | 12 | 12 |
| 20 | Adeline Lail | Tartu Suusaklubi | 2006 | | | | | | | 11 | 11 | | | | | 11 |
| 21 | Sofia Mersadykova | SF Vershina | 2006 | | | | | | | 12 | 10 | | | | | 10 |
| N16 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Kätlin Kukk | Tartu Suusaklubi | 2003 | 1 | 30 | 2 | 25 | 1 | 30 | 3 | 21 | 6 | 16 | 5 | 17 | 106 |
| 2 | Andra Aavik | Põhjakotkas Viljandi | 2004 | 2 | 25 | 1 | 30 | 3 | 21 | 2 | 25 | 3 | 21 | 4 | 18 | 101 |
| 3 | Anette Peltser | Sakala Suusaklubi | 2003 | 4 | 18 | 3 | 21 | 4 | 18 | 1 | 30 | 9 | 13 | 2 | 25 | 94 |
| 4 | Merli Mari Utsal | Haanja Suusaklubi | 2003 | 6 | 16 | 5 | 17 | 5 | 17 | 4 | 18 | 10 | 12 | 8 | 14 | 68 |
| 5 | Emma Roberta Rajando | Nõmme SK | 2004 | 7 | 15 | 4 | 18 | | | 6 | 16 | 5 | 17 | 6 | 16 | 67 |
| 6 | Laura Tamm | Tartu Suusaklubi | 2004 | 8 | 14 | 7 | 15 | 7 | 15 | | | 11 | 11 | 7 | 15 | 59 |
| 7 | Eliisabet Kool | CFC Suusakool | 2003 | | | | | 2 | 25 | | | 4 | 18 | 3 | 21 | 64 |
| 8 | Laura Lään | RR Suusaklubi | 2003 | | | | | | | | | 2 | 25 | 1 | 30 | 55 |
| 9 | Margaret Peterson | Karupesa Team | 2003 | 3 | 21 | | | | | 5 | 17 | 15 | 7 | | | 45 |
| 10 | Maria-Liisa Mark | Karupesa Team | 2004 | 5 | 17 | | | | | 8 | 14 | 12 | 10 | | | 41 |
| 11 | Annabel Helin | Jõulu SK | 2004 | | | | | 8 | 14 | 9 | 13 | | | | | 27 |
| 12 | Kirke Jannes | RR Suusaklubi | 2004 | | | | | 9 | 13 | | | 9 | 13 | | | 26 |
| 13 | Aurelia Kumm | Võru Suusaklubi | 2004 | | | | | | | 7 | 15 | | | 14 | 8 | 23 |
| 14 | Alexandra Vlasova | Strela Sport | 2003 | | | | | 6 | 16 | | | | | | | 16 |
| 15 | Kimberly Born | Sukli Jõulu | 2004 | | | 6 | 16 | | | | | | | | | 16 |
| 16 | Teele Lill | Tartu valla SPKO | 2003 | | | | | | | | | | | 9 | 13 | 13 |
| 17 | Katrina Berzina | Madonas BJSS | 2004 | 9 | 13 | | | | | | | | | | | 13 |
| 18 | Linda Helena Saarts | CFC | 2004 | | | | | | | | | | | 10 | 12 | 12 |
| 19 | Kaisa Pung | Jõulu SK | 2004 | | | | | | | 10 | 12 | | | | | 12 |
| 20 | Arianna Sülle | CFC Jaak Mae suusakool | 2004 | | | | | | | | | | | 11 | 11 | 11 |
| 21 | Grete Helena Rool | CFC Suusakool | 2004 | | | | | | | | | | | 12 | 10 | 10 |
| 22 | Sophia Riisalo | CFC | 2004 | | | | | | | | | | | 13 | 9 | 9 |

| Koht | Nimi | Klubi | Sünni aasta | 1.etapp Lange 16.06.19 | | 2.etapp Alutaguse 14.07.19 | | 3.etapp Jõulumäe 04.08.19 | | 4.etapp Võru 24.08.19 | | EMV 30.08.19 | | 5.etapp Tartu 21.09.19 | | Punktid kokku |
|-------------|-----------------------|------------------------|----------------|------------------------------|---------|----------------------------------|---------|---------------------------------|---------|-----------------------------|---------|-----------------|---------|------------------------------|---------|------------------|
| | | | | Koht | Punktid | Koht | Punktid | Koht | Punktid | Koht | Punktid | Koht | Punktid | Koht | Punktid | |
| N20 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Kaidy Kaasiku | Ambla Spordiklubi | 2001 | 2 | 25 | 2 | 25 | | | 1 | 30 | | | 2 | 25 | 105 |
| 2 | Keidy Kaasiku | Ambla Spordiklubi | 2001 | 3 | 21 | 1 | 30 | | | 2 | 25 | | | 3 | 21 | 97 |
| 3 | Pia Kivil | Tartu Suusaklubi | 2001 | | | 6 | 16 | 1 | 30 | 4 | 18 | 4 | 18 | 11 | 11 | 82 |
| 4 | Teesi Tuul | Põhjakotkas Viljandi | 1999 | 7 | 15 | 5 | 17 | 2 | 25 | 7 | 15 | 3 | 21 | 4 | 18 | 81 |
| 5 | Eva-Maria Saar | KF Suusaklubi | 2002 | | | 4 | 18 | 5 | 17 | 5 | 17 | 8 | 14 | 5 | 17 | 69 |
| 6 | Merilin Jürisaar | | 2000 | | | 3 | 21 | | | | | 3 | 21 | 1 | 30 | 72 |
| 7 | Hanna-Brita Kaasik | Kuningamäe Spordiklubi | 1999 | 4 | 18 | | | | | 3 | 21 | 1 | 30 | | | 69 |
| 8 | Teelloora Ojaste | Karupesa Team | 2000 | 1 | 30 | | | | | | | 2 | 25 | | | 55 |
| 9 | Liisa Marie Printsman | Viljandi Suusaklubi | 2002 | 8 | 14 | 7 | 15 | | | | | 11 | 11 | 7 | 15 | 55 |
| 10 | Birgit Kasela | Tartu Suusaklubi | 2001 | | | | | 3 | 21 | 6 | 16 | | | 9 | 13 | 50 |
| 11 | Johanna Udras | Võru Suusaklubi | 2002 | 5 | 17 | | | | | | | 1 | 30 | | | 47 |
| 12 | Marit Maribel Pulles | Karupesa Team | 2001 | 6 | 16 | | | | | 10 | 12 | 6 | 16 | | | 44 |
| 13 | Greete-Liisa Toom | Sakala Suusaklubi | 2001 | | | 9 | 13 | 4 | 18 | | | | | 10 | 12 | 43 |
| 14 | Britta Kasela | Tartu Suusaklubi | 2001 | | | | | 6 | 16 | 9 | 13 | | | 13 | 9 | 38 |
| 15 | Alexandra Bataeva | SF Vershina | 2001 | 10 | 12 | 11 | 11 | | | 11 | 11 | | | | | 34 |
| 16 | Karolina Pugal | Põhjakotkas Viljandi | 2000 | | | | | | | | | 5 | 17 | 6 | 16 | 33 |
| 17 | Annabel Voitka | Võru Suusaklubi | 2000 | | | | | | | 8 | 14 | 7 | 15 | | | 29 |
| 18 | Moona Aneth Vihlver | KF Suusaklubi | 2001 | 9 | 13 | 10 | 12 | | | | | | | | | 25 |
| 19 | Aiki Jalakas | RR SUKL | 2002 | | | | | DNF | 0 | | | 16 | 6 | 12 | 10 | 16 |
| 20 | Janeli Aliksaar | Sakala Suusaklubi | 2002 | | | | | | | | | | | 8 | 14 | 14 |
| 21 | Pauline Puusaar | Tartu Suusaklubi | 2002 | | | 8 | 14 | | | | | | | | | 14 |
| 22 | Johanna Ruljand | Põhjakotkas Viljandi | 2002 | 11 | 11 | | | | | | | | | | | 11 |
| 23 | Anette Taivere | Tartu Suusaklubi | 2002 | | | 12 | 10 | | | | | | | | | 10 |
| 24 | Eeva Vitsut | Viljandi Suusaklubi | 2002 | 12 | 10 | | | | | | | | | | | 10 |
| N | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Anette Kasemets | Sakala Suusaklubi | 1997 | 2 | 25 | 1 | 30 | | | 1 | 30 | 2 | 25 | 1 | 30 | 115 |
| 2 | Merilin Jürisaar | Ambla Spordiklubi | 2000 | | | | | 1 | 30 | | | | | | | 30 |
| 3 | Marile Merli Pulles | Karupesa Team | 1998 | 1 | 30 | | | | | | | | | | | 30 |
| 4 | Karina Toming | Tartu valla SPKO | 1998 | | | | | | | | | | | 2 | 25 | 25 |
| 5 | Jaanika Paalmäe | SK Sula | 1986 | | | | | | | 2 | 25 | | | | | 25 |
| 6 | Liliia Monakhova | SF Vershina | 1998 | | | | | | | | | | | 3 | 21 | 21 |
| N35+ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Heleri Kivil | Tartu Suusaklubi | 1977 | 1 | 30 | 1 | 30 | 1 | 30 | 1 | 30 | | | 2 | 25 | 120 |
| 2 | Sille Rell | Tartu Suusaklubi | 1970 | 2 | 25 | 2 | 25 | | | 2 | 25 | | | 3 | 21 | 96 |
| 3 | Laima Klauža | B.XC.S | 1969 | | | | | 2 | 25 | | | | | 5 | 17 | 42 |
| 4 | Maarja Tammai | A2K Spordiklubi | 1980 | | | | | 3 | 21 | | | | | 4 | 18 | 39 |
| 5 | Anastasia Kazakul | Russia, Magadan Russia | 1982 | | | | | | | | | | | 1 | 30 | 30 |
| 6 | Zanete Leimane | TRX Cesis, Smiltene | 1967 | | | | | | | 3 | 21 | | | | | 21 |
| 7 | Janika Apri | Sparta | 1974 | | | 3 | 21 | | | | | | | | | 21 |
| M12 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Daniel Varikov | Võru Suusaklubi | 2007 | 2 | 25 | 1 | 30 | 2 | 25 | 1 | 30 | | | 1 | 30 | 115 |
| 2 | Rudolfs Raudzinš | CPSS | 2008 | 1 | 30 | 2 | 25 | 3 | 21 | | | | | 2 | 25 | 101 |
| 3 | Stefan Kivil | Tartu Suusaklubi | 2009 | 3 | 21 | 3 | 21 | 1 | 30 | 2 | 25 | | | 3 | 21 | 97 |
| 4 | Juhan Leenurm | Tartu Suusaklubi | 2007 | 5 | 17 | 5 | 17 | 4 | 18 | 3 | 21 | | | 7 | 15 | 73 |
| 5 | Adrian Luha | Tartu Suusaklubi | 2008 | 4 | 18 | 6 | 16 | 6 | 16 | 4 | 18 | | | 6 | 16 | 68 |
| 6 | Andero Virkebau | Alutaguse Suusaklubi | 2007 | 10 | 12 | 4 | 18 | | | 6 | 16 | | | 4 | 18 | 64 |
| 7 | Robin Puusaar | Tartu Suusaklubi | 2007 | 9 | 13 | 7 | 15 | 5 | 17 | 5 | 17 | | | | | 62 |
| 8 | Kristofer Põlluste | Tartu Suusaklubi | 2007 | 8 | 14 | 8 | 14 | | | 8 | 14 | | | 9 | 13 | 55 |
| 9 | Tristan Klimbek | Karupesa Team | 2008 | 7 | 15 | | | | | | | | | 8 | 14 | 29 |
| 10 | Rico Pedras | Võru Suusaklubi | 2008 | | | | | | | 7 | 15 | | | 13 | 9 | 24 |
| 11 | Romet Luik | Viljandi suusaklubi | 2009 | 12 | 10 | | | 10 | 12 | | | | | | | 22 |
| 12 | Oskar Klampe | Võru Suusaklubi | 2007 | | | | | | | | | | | 5 | 17 | 17 |
| 13 | Ginters Berzinš | Madonas BJSS | 2009 | 6 | 16 | | | | | | | | | | | 16 |
| 14 | Teet Järvoja | Suusaklubi Jõulu | 2008 | | | | | 7 | 15 | | | | | | | 15 |
| 15 | Priit Järvoja | Suusaklubi Jõulu | 2008 | | | | | 8 | 14 | | | | | | | 14 |
| 16 | Rico Markus Luik | Suusaklubi Jõulu | 2008 | | | | | 9 | 13 | | | | | | | 13 |
| 17 | Kerto Kaasiku | Ambla Spordiklubi | 2007 | | | 9 | 13 | | | | | | | | | 13 |
| 18 | Ako Kaljumäe | CFC Suusakool | 2009 | | | | | | | | | | | 10 | 12 | 12 |
| 19 | Frank Vilipuu | Tartu Suusaklubi | 2007 | | | | | | | | | | | 11 | 11 | 11 |
| 20 | Elmar Unn | Karupesa Team | 2009 | 11 | 11 | | | | | | | | | | | 11 |
| 21 | Otto Karl Klampe | Võru Suusaklubi | 2009 | | | | | | | | | | | 12 | 10 | 10 |
| 22 | Roomet Vilt | CFC Suusakool | 2008 | | | | | | | | | | | 14 | 8 | 8 |
| 23 | Ander Schmidt | CFC Jaak Mae suusakool | 2009 | | | | | | | | | | | 15 | 7 | 7 |
| 24 | Karl Mattias Tammiste | Viljandi suusaklubi | 2008 | | | | | | | | | | | 16 | 6 | 6 |

| Koht | Nimi | Klubi | Sünni aasta | 1.etapp Lange 16.06.19 | | 2.etapp Alutaguse 14.07.19 | | 3.etapp Jõulumäe 04.08.19 | | 4.etapp Võru 24.08.19 | | EMV 30.08.19 | | 5.etapp Tartu 21.09.19 | | Punktid kokku |
|------------|-------------------------|----------------------------------|----------------|------------------------------|---------|----------------------------------|---------|---------------------------------|---------|-----------------------------|---------|-----------------|---------|------------------------------|---------|------------------|
| | | | | Koht | Punktid | Koht | Punktid | Koht | Punktid | Koht | Punktid | Koht | Punktid | Koht | Punktid | |
| M14 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Ralf Kivil | Tartu Suusaklubi | 2005 | 1 | 30 | 1 | 30 | 1 | 30 | 1 | 30 | 3 | 21 | 1 | 30 | 120 |
| 2 | Emils Zakis | B.X.C.S | 2005 | 3 | 21 | 2 | 25 | 2 | 25 | 3 | 21 | | | 3 | 21 | 92 |
| 3 | Andre Luuk | CFC Suusakool | 2005 | 2 | 25 | 3 | 21 | | | 6 | 16 | 7 | 15 | 2 | 25 | 87 |
| 4 | Robin Suurpere | Tartu Suusaklubi | 2005 | | | 4 | 18 | 6 | 16 | 5 | 17 | | | 8 | 14 | 65 |
| 5 | Henriko Ojaveer | Suusaklubi Jõulu | 2005 | | | 5 | 17 | 9 | 13 | 11 | 11 | | | 10 | 12 | 53 |
| 6 | Juss Leiner | Suusaklubi Jõulu | 2006 | | | 6 | 16 | 7 | 15 | 12 | 10 | | | 11 | 11 | 52 |
| 7 | Stenver Vahi | Karupesa Team | 2006 | 4 | 18 | | | | | 2 | 25 | 9 | 13 | | | 56 |
| 8 | Lars Piirman | Võru Suusaklubi | 2005 | | | | | | | 4 | 18 | 4 | 18 | 6 | 16 | 52 |
| 9 | Richard Piho | CFC Spordiklubi | 2005 | | | | | 4 | 18 | | | 8 | 14 | 4 | 18 | 50 |
| 10 | Renar Jõeäär | SK Jõulu | 2005 | | | | | 8 | 14 | 9 | 13 | | | 7 | 15 | 42 |
| 11 | Mark Mägi | Tartu Suusaklubi | 2006 | 6 | 16 | | | 11 | 11 | 10 | 12 | | | | | 39 |
| 12 | Raimond Kaup | Võru Suusaklubi | 2005 | | | | | | | 7 | 15 | 11 | 11 | 12 | 10 | 36 |
| 13 | Maksim Mersadykov | SF Vershina | 2005 | | | 8 | 14 | | | 14 | 8 | | | 14 | 8 | 30 |
| 14 | Gert-Martin Jesmin | SK CFC | 2005 | 5 | 17 | | | | | | | 12 | 10 | | | 27 |
| 15 | Oliver Luik | Suusaklubi Jõulu | 2005 | | | 7 | 15 | | | 15 | 7 | | | | | 22 |
| 16 | Jüri Jefimov | Jõulu SK | 2005 | | | | | 3 | 21 | | | | | | | 21 |
| 17 | Kaarup Kask | SK Jõulu | 2005 | | | | | 10 | 12 | 13 | 9 | | | | | 21 |
| 18 | Toni Andree Saarepuu | Võru Suusaklubi | 2006 | | | | | | | | | | | 5 | 17 | 17 |
| 19 | Timo Kudre | Värska OK Peko | 2005 | | | | | 5 | 17 | | | | | | | 17 |
| 20 | Gregor Narusk | Võru Biathlon SÜ | 2006 | | | | | | | 8 | 14 | | | | | 14 |
| 21 | Maanus Udam | RR Suusaklubi | 2006 | | | | | | | | | | | 9 | 13 | 13 |
| 22 | Aleks Homin | RR Suusaklubi | 2006 | | | | | | | | | | | 13 | 9 | 9 |
| 23 | Markus Ubaleht | RR Suusaklubi | 2005 | | | | | | | | | | | 15 | 7 | 7 |
| M16 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Holger Altmäe | KF Suusaklubi | 2003 | 2 | 25 | 2 | 25 | 2 | 25 | 3 | 21 | 5 | 17 | 4 | 18 | 96 |
| 2 | Karl Ramses Tiislär | Nõmme SK | 2004 | 6 | 16 | 5 | 17 | | | 5 | 17 | | | 6 | 16 | 66 |
| 3 | Karl Rasmus Tiislär | Nõmme SK | 2004 | 8 | 14 | 4 | 18 | | | 4 | 18 | | | 7 | 15 | 65 |
| 4 | Päär Suursild | Jõulu | 2003 | | | | | 1 | 30 | 2 | 25 | 3 | 21 | 2 | 25 | 101 |
| 5 | Mark-Markos Kehva | Sparta | 2004 | | | 1 | 30 | | | 1 | 30 | | | 3 | 21 | 81 |
| 6 | Mehis Udam | RR Suusaklubi | 2004 | | | | | | | | | 1 | 30 | 1 | 30 | 60 |
| 7 | Ron-Antero Borisso | CFC Spordiklubi | 2003 | | | | | 4 | 18 | | | 9 | 13 | 5 | 17 | 48 |
| 8 | Mihkel Renning | Tartu Suusaklubi | 2004 | 5 | 17 | | | | | 6 | 16 | | | 8 | 14 | 47 |
| 9 | Oliver Kinks | CFC Spordiklubi | 2004 | | | | | 3 | 21 | | | 2 | 25 | | | 46 |
| 10 | Ragnar Krauvärk | Alutaguse Suusaklubi | 2003 | | | 3 | 21 | | | | | 7 | 15 | | | 36 |
| 11 | Lauris Kaparkalejs | Madonas BJSS | 2003 | 1 | 30 | | | | | | | | | | | 30 |
| 12 | Mart-Eerik Rand | Tartu Suusaklubi | 2003 | 7 | 15 | | | | | 7 | 15 | | | | | 30 |
| 13 | Olev Piirisild | Võru Suusaklubi | 2004 | | | | | | | | | 6 | 16 | 9 | 13 | 29 |
| 14 | Kert Karu | Alutaguse | 2004 | | | 6 | 16 | | | | | 10 | 12 | | | 28 |
| 15 | Silvestrs Švauksts | Madonas BJSS | 2004 | 3 | 21 | | | | | | | | | | | 21 |
| 16 | Gustavs Sinats | Madonas BJSS | 2004 | 4 | 18 | | | | | | | | | | | 18 |
| 17 | Ivan Shemjakin | LD Ski Team | 2004 | | | | | 5 | 17 | | | | | | | 17 |
| 18 | Joonatan Pajuväli | SK Jõulu | 2004 | | | | | 6 | 16 | | | | | | | 16 |
| 19 | Henri Kesa | Võru Biathlon SÜ | 2004 | | | | | | | 8 | 14 | | | | | 14 |
| 20 | Kermo Tarv | Tartu valla spordikool | 2004 | | | | | | | | | | | 10 | 12 | 12 |
| 21 | Jaan Kirsipuu | RR Suusaklubi | 2003 | | | | | | | | | | | 11 | 11 | 11 |
| M20 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Aleksander Tamm | Tartu Suusaklubi | 2001 | 14 | 8 | 3 | 21 | 3 | 21 | 5 | 17 | 4 | 18 | 2 | 25 | 85 |
| 2 | Karel Nagel | Võru Suusaklubi | 1999 | 11 | 11 | 4 | 18 | 5 | 17 | 3 | 21 | 7 | 15 | 3 | 21 | 77 |
| 3 | Andre Viitkin | Võru Suusaklubi | 2000 | 6 | 16 | 6 | 16 | 4 | 18 | 6 | 16 | 10 | 12 | 7 | 15 | 66 |
| 4 | Karl Sebastian Dremļuga | Võru Suusaklubi | 2001 | 3 | 21 | 7 | 15 | 7 | 15 | 9 | 13 | 8 | 14 | | | 65 |
| 5 | Jürgen Kukk | Tartu Suusaklubi | 2000 | 12 | 10 | | | 6 | 16 | 10 | 12 | 13 | 9 | | | 47 |
| 6 | Hugo Johannes Nurk | Tartu Suusaklubi | 2001 | | | 9 | 13 | DNF | 0 | 7 | 15 | DNF | 0 | 5 | 17 | 45 |
| 7 | Martin Himma | Karupesa Team | 1999 | 2 | 25 | | | | | 1 | 30 | 1 | 30 | | | 85 |
| 8 | Albert Unn | Karupesa Team | 2001 | 10 | 12 | | | | | 2 | 25 | 3 | 21 | | | 58 |
| 9 | Steve Vahi | Karupesa Team | 2002 | 9 | 13 | | | | | 4 | 18 | 2 | 25 | | | 56 |
| 10 | Anders Veerpalu | Suusaklubi Jõulu | 2002 | | | 2 | 25 | 1 | 30 | | | | | | | 55 |
| 11 | Roger Kaegas | Karupesa Team | 2001 | 17 | 5 | | | | | 8 | 14 | 7 | 15 | 4 | 18 | 52 |
| 12 | Jarmo Kaasiku | Ambla Spordiklubi | 1999 | 5 | 17 | 5 | 17 | | | 12 | 10 | | | | | 44 |
| 13 | Raiko Jool | SK Järve | 2001 | 13 | 9 | | | | | 11 | 11 | 9 | 13 | | | 33 |
| 14 | Vasillii Kuskov | Russia, Magadan Russia | 2000 | | | | | | | | | | | 1 | 30 | 30 |
| 15 | Mario Schlögel | WSV Ramsau | 2000 | | | 1 | 30 | | | | | | | | | 30 |
| 16 | Niks Saulitis | Madonas BJSS | 2000 | 1 | 30 | | | | | | | | | | | 30 |
| 17 | Allain-Marco Anton | Alutaguse Suusaklubi | 2001 | | | 8 | 14 | | | | | 6 | 16 | | | 30 |
| 18 | Aron Ott | RR Suusaklubi | 2002 | | | | | | | | | 8 | 14 | 9 | 13 | 27 |
| 19 | Wiljam Mattila | Keravan Urheilijat, Finland | 2000 | | | | | 2 | 25 | | | | | | | 25 |
| 20 | Kevin Grihin | Karupesa Team | 2001 | 16 | 6 | | | | | 14 | 8 | 11 | 11 | | | 25 |
| 21 | Ilvars Bisenieks | Madonas BJSS | 2000 | 4 | 18 | | | | | | | | | | | 18 |
| 22 | Art Kristjan Olesk | Võru Suusaklubi | 2000 | | | | | | | | | | | 6 | 16 | 16 |
| 23 | Kasper Keerberg | Ambla Spordiklubi | 2001 | 15 | 7 | | | | | 13 | 9 | | | | | 16 |
| 24 | Klaus Mark Kolpakov | Võru Biathlon | 1999 | 7 | 15 | | | | | | | | | | | 15 |
| 25 | Simo Teearu | Suusaklubi Jõulu | 2001 | | | | | | | | | DNF | 0 | 8 | 14 | 14 |
| 26 | Erik Kaha | Ülenurme Gümnaasiumi Spordiklubi | 2001 | 8 | 14 | | | | | | | DNF | 0 | | | 14 |
| 27 | Julian Corurte | USC Faistenou | 2001 | | | 10 | 12 | | | | | | | | | 12 |

| Koht | Nimi | Klubi | Sünni aasta | 1.etapp Lange 16.06.19 | | 2.etapp Alutaguse 14.07.19 | | 3.etapp Jõulumäe 04.08.19 | | 4.etapp Võru 24.08.19 | | EMV 30.08.19 | | 5.etapp Tartu 21.09.19 | | Punktid kokku |
|-------------|---------------------|------------------------------|----------------|------------------------------|---------|----------------------------------|---------|---------------------------------|---------|-----------------------------|---------|-----------------|---------|------------------------------|---------|------------------|
| | | | | Koht | Punktid | Koht | Punktid | Koht | Punktid | Koht | Punktid | Koht | Punktid | Koht | Punktid | |
| M | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Mart Kevin Põlluste | Tartu Suusaklubi | 1994 | 2 | 25 | 1 | 30 | 2 | 25 | 1 | 30 | 3 | 21 | | | 110 |
| 2 | Andres Juursalu | Suusahullud | 1982 | 4 | 18 | 2 | 25 | 3 | 21 | 5 | 17 | | | 4 | 18 | 82 |
| 3 | Raul Seema | Tallinn | 1976 | 6 | 16 | 4 | 18 | 5 | 17 | 3 | 21 | | | | | 72 |
| 4 | Allar Kivil | Tartu Suusaklubi | 1976 | | | 6 | 16 | 4 | 18 | 7 | 15 | | | 7 | 15 | 64 |
| 5 | Kaupo Tammemäe | Viljandi SUKL | 1995 | 5 | 17 | 5 | 17 | 7 | 15 | 10 | 12 | | | 15 | 7 | 61 |
| 6 | Alexey Mersadykov | SF Vershina | 1979 | 9 | 13 | 8 | 14 | | | 12 | 10 | | | 14 | 8 | 45 |
| 7 | Janno Nõmm | Team Horeca Service | 1980 | | | 7 | 15 | 11 | 11 | 9 | 13 | | | 18 | 4 | 43 |
| 8 | Sander Muru | Tartu vald | 1983 | 13 | 9 | 13 | 9 | 14 | 8 | 17 | 5 | | | 19 | 3 | 31 |
| 9 | Karl Erik Rabakukk | Nõmme Spordiklubi | 1997 | 1 | 30 | 3 | 21 | | | | | 6 | 16 | 2 | 25 | 92 |
| 10 | Raido Ränkel | Võru Suusaklubi | 1990 | | | | | 1 | 30 | | | | | 1 | 30 | 60 |
| 11 | Kristjan Mägi | Tartu Suusaklubi | 1995 | 3 | 21 | | | 9 | 13 | 6 | 16 | | | | | 50 |
| 12 | Marko Kilp | Võru Suusaklubi | 1993 | | | | | | | 2 | 25 | 4 | 18 | | | 43 |
| 13 | Tanel Tepaskent | Sparta Spordiklubi | 1978 | 8 | 14 | 9 | 13 | 10 | 12 | | | | | | | 39 |
| 14 | Tanel Veski | SuusaAkadeemia | 1983 | | | | | 6 | 16 | 8 | 14 | | | | | 30 |
| 15 | Kaspar Vaher | CFC Spordiklubi | 1996 | | | | | | | | | 10 | 12 | 8 | 14 | 26 |
| 16 | Andrei Stepanov | SF Vershina | 1990 | 10 | 12 | 10 | 12 | | | | | | | | | 24 |
| 17 | Joona Koponen | Tampere Yritys | 1997 | | | | | | | | | | | 3 | 21 | 21 |
| 18 | Marek Mägi | Team Horeca Service | 1977 | | | | | 12 | 10 | 11 | 11 | | | | | 21 |
| 19 | Dmitry Kuznetsov | SF Vershina | 1977 | 11 | 11 | 12 | 10 | | | | | | | | | 21 |
| 20 | Martti Himma | Sparta / Team Horeca Service | 1986 | | | | | | | 4 | 18 | | | | | 18 |
| 21 | Otto Ruusunen | Tampere Yritys | 1994 | | | | | | | | | | | 5 | 17 | 17 |
| 22 | Olli Haavisto | Tampere Yritys | 1998 | | | | | | | | | | | 6 | 16 | 16 |
| 23 | Sander Reitalu | Enemat Team | 1990 | 7 | 15 | | | | | | | | | | | 15 |
| 24 | Andrej Shemjakin | LD Ski team | 1975 | | | | | 8 | 14 | | | | | | | 14 |
| 25 | Juri Širokov | Elva suusaklubi | 1987 | | | | | | | | | | | 9 | 13 | 13 |
| 26 | Jaan Kallak | Sakala Suusaklubi | 1981 | | | | | | | | | | | 10 | 12 | 12 |
| 27 | Rasmus Pind | Tartu Suusaklubi | 1992 | | | | | | | | | | | 11 | 11 | 11 |
| 28 | Andrey Skvortsov | SPb | 1986 | | | 11 | 11 | | | | | | | | | 11 |
| 29 | Ardo Virkebau | Alutaguse Suusaklubi | 1981 | | | | | | | 16 | 6 | | | 17 | 5 | 11 |
| 30 | Jeri Koponen | Tampere Yritys | 1994 | | | | | | | | | | | 12 | 10 | 10 |
| 31 | Priit Tiidla | Tartu Suusaklubi | 1991 | 12 | 10 | | | | | | | | | | | 10 |
| 32 | Kevin Hallop | Värskä OK Peko | 1997 | | | | | | | | | | | 13 | 9 | 9 |
| 33 | Kristjan Tattar | | 1992 | | | | | | | 13 | 9 | | | | | 9 |
| 34 | Aleksei Romanov | SF Vershina | 1987 | | | | | 13 | 9 | | | | | | | 9 |
| 35 | Jaan Rakaselg | Võru Suusaklubi | 1987 | | | | | | | 14 | 8 | | | | | 8 |
| 36 | Raiko Raag | Team Horeca Service | 1992 | | | | | | | 15 | 7 | | | | | 7 |
| 37 | Morten Priks | Tampere Yritys | 1990 | | | | | | | | | | | 16 | 6 | 6 |
| 38 | Kaarel Kasper Kõrge | RR Suusaklubi | 1997 | | | | | | | DNF | 0 | | | | | 0 |
| M45+ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Viktor Mazko | SF Vershina | 1972 | 1 | 30 | 2 | 25 | 1 | 30 | 1 | 30 | | | 1 | 30 | 120 |
| 2 | Jüri Vahar | HoReCa Service team | 1967 | 2 | 25 | 4 | 18 | 2 | 25 | 3 | 21 | | | 2 | 25 | 96 |
| 3 | Airat Fahrutdinov | SF Vershina | 1970 | 3 | 21 | 6 | 16 | 3 | 21 | 6 | 16 | | | | | 74 |
| 4 | Tõnu Illaru | Vihdin Viesti | 1971 | | | 3 | 21 | | | 2 | 25 | | | | | 46 |
| 5 | Ugis Dancauskis | TRX Cesis | 1966 | | | | | 5 | 17 | | | | | 3 | 21 | 38 |
| 6 | Sulev Muru | PMA | 1957 | | | 7 | 15 | 4 | 18 | | | | | | | 33 |
| 7 | Andrus Veerpalu | Suusaklubi Jõulu | 1971 | | | 1 | 30 | | | | | | | | | 30 |
| 8 | Viktor Isakov | Pskov Ski Team | 1955 | | | | | | | 4 | 18 | | | | | 18 |
| 9 | Heiki Prants | Võru Suusaklubi | 1964 | | | | | | | 5 | 17 | | | | | 17 |
| 10 | Teet Lill | Tartu vald | 1967 | | | 5 | 17 | | | | | | | | | 17 |