



## Konkurss pulsikellade kasutamiseks

Tartu Suusaklubi kuulutab välja konkursi pulsikellade **Garmin Instinct Solar-Graphite** kasutamiseks koos HRM-Dual pulsivööga (Pilt 1). Eesmärk on pulsikellade abil treeningutelt saadud detailse info kasutamine treeningute efektiivsuse kasvatamiseks. Konkursiga valitakse välja sportlased, kes spordikella koos pulsivööga enda kasutusse saavad võtta.



**Pilt 1.** Garmin Instinct pulsikell & HRM-Dual pulsivöö

Konkursile ootame osalema Tartu Suusaklubis treenivaid noori vanuses 11-30 eluaastat. Kandideerimise tingimuseks on lisaks Tartu Suusaklubi liikmelisusele ka treeningpäeviku regulaarne täitmine ja eesmärk püüelda kõrgemate sportlike tulemuste poole.

Kandideerimissoov saata Tartu Suusaklubi tegevjuhile [kerstin.margus@gmail.com](mailto:kerstin.margus@gmail.com). Konkursil osalejatel palume ka ette valmistada vähemalt 5-minutiline ettekande, kus räägite endast, enda seosest spordiga (tuues ka välja lühi- ning pikaajalised sportlikud eesmärgid) ning argumenteerides, miks spordikell peaks Teile kuuluma. Konkursil osalemise tähtaeg on **15. detsember 2020 a.**