



29. TARTU SÜGISRULL

30. september 2023

Võistluse juhend

1. Toimumiskoht, võistlusformaad ja ajakava

Toimumiskoht: Tartu Tähtvere Spordipark

Võistlusformaad:

Jooks ca 1200m pikkusel ringil + saapavahetus + rullsuusatamine vabatehnikas ca 800m pikkusel ringil. Jooksule starditakse vanuseklasside kaupa ühisstardist. Suusasaabastega jooksmine ei ole lubatud. Jooksmine ja saabaste-rullsuuskade vahetus on üldaja sees. Viimased 50 m rullsuusadistantsil paaristõugetega!

N12, N14, M12, M14 jooks 1,2 km (1 ring) + rollerid 2,4 km (3 ringi)
N16, M16, N18, N, N35+ jooks 2,4 km (2 ringi) + rollerid 4 km (5 ringi)
M18, M, M45+ jooks 2,4 km (2 ringi) + rollerid 5,6 km (7 ringi)

Ajakava:

Laupäev, 30.september

9:30 avatakse võistluskeskus Tartu Tähtvere Spordikeskuses parkla ja rulliraja vahelisel alal.

10:00 avatakse võistlustrass soojenduseks ja rajaga tutvumiseks.

10:55 suletakse võistlustrass soojendusteks. Rullsuusa soojendust saab edaspidi teha Spordipargi ja EMÜ Spordihoone vahelisel kergliiklusteel. Joosta saab Spordipargis alal, mis ei kuulu võistlustrassi alla ja kõrval asuvas Dendropargis.

11:00- 15:30 Võistluste stardid

12:45 Mudilaste jooks

Stardinimekiri ja täpne ajakava avaldatakse hiljemalt 29. septembril pärast eelregistreerimise lõppu.

2. Vanuseklassid

N12 (2012-2013), M12 (2012-2013), N14 (2010-2011), M14 (2010-2011), N16 (2008-2009), M16 (2008-2009), N18 (2006-2007), M18 (2006-2007), N (1989-2005), M (1979-2005), N35+ (1988 ja varem) ja M45+ (1978 ja varem)

Noorematel kui 2013.a. sündinud osalejatel on vajalik esitada treeneri kirjalik soovitus.

3. Varustus

Sõidetakse korraldaja poolt vahetult enne starti jagatavate rullsuuskadega.

KÕIK vanuseklassid sõidavad korraldaja poolt antavate **START rullsuuskadega** (Olemas nii NNN kui SNS sidemetega rulle).

Soojendussõitudeks tuleb kasutada isiklikke rullsuuski.

Korraldaja poolt antavate rullsuuskade modifitseerimine, õlitamine jne. on keelatud.

4. Registreerimine

Nimeline eelregistreerimine kuni **28. september 2023 kell 20:00**

Eelregistreerimine toimub Tartu Suusaklubi kodulehel aadressil <https://tartusuusaklubi.ee/sugisrull-2023/> oleva ankeedi kaudu.

Võistluspäeval kohapeal registreerijate arv on piiratud.

5. Osavõtutasud

Etapi osavõtutasu suurus:

- sünniaastad **2004 ja hiljem** eelregistreerides **10€** (peale eelregistreerimist ja võistluspäeval kohapeal 15€)

- sünniaastad **2003 ja varem** eelregistreerides **15€** (peale eelregistreerimist ja võistluspäeval kohapeal 30€)

Osavõtutasu tasumine toimub Tartu Suusaklubi kodulehel. Pärast registreerimist suunatakse teid automaatselt e-poodi maksma.

Kui e-poes maksmine mingil põhjusel ei õnnestu, saab tasuda ülekandega MTÜ Tartu Suusaklubi arveldusarvele Swedbankis EE402200221010980313

(selgituseks märkida Tartu sügisrull, osaleja nimi) või võistluspäeva hommikul numbrite väljastamisel sularahas. Osavõtust loobumisel osavõtutasu ei tagastata.

6. Ohutus

KIIVRI JA PRILLIDE KANDMINE ROLLERIRAJAL ON KOHUSTUSLIK! Kiivri ja prillideta osalejaid rullsuusastarti ei lubata. Soovitav on kanda kindaid ja kaitsmeid.

Osalejatelt eeldatakse võistlusel teistega arvestamist. Vältida tuleb ohtlikke manöövreid, sõitjaid ohtu seadvat tõuklemist ja trügimist. Sõites tuleb arvesse võtta oma varustuse eripära, tehnilisi sõiduoskusi ning enda ja teiste ohutust. Kõik ringiga mahajääjad ja selgelt aeglasemad suusatajad on kohustatud tagantpoolt tulijatele teed andma, liikudes raja parempoolsesse äärde. Taganttulijatel on mõistlik anda enne eespool liikuvast suusatajast möödumist endast hõikega märku.

7. Osaleja vastutus

Tartu Sügisrulli võistlustel võivad osaleda kõik, kelle tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus lubab läbida oma vanuseklassi distantsi.

Soovitav on omada õnnetusjuhtumi ja/või tervisekindlustust.

Korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.

Registreerimisega kinnitab osaleja, et on tutvunud käesoleva võistlusjuhendiga ja osaleb võistlusel omal vastutusel (alaealiste võistlejate eest kannavad vastutust nende vanemad või volitatud saatjad).

8. Meditsiiniline abi

Korraldaja tagab esmaabi võistluspaigas. Kui märkad rajal abivajajat, siis teata sellest koheselt meditsiinitöötajale, rajajulgestajale, korraldajatele stardi-finišialas või kutsu kiirabi telefonil 112.

Kehva enesetunde või tervisliku seisundiga ei ole soovitatav võistlusel osaleda.

9. Info ja tulemused

Tartu Sügisrulli info Tartu Suusaklubi kodulehel : www.tartusuusaklubi.ee ja Tartu Suusaklubi Facebooki lehel.

Etapi esialgsed tulemused avaldatakse jooksvalt finišipaigas.

Pretensioonid esitada sekretariaati hiljemalt 15 minutit peale esialgsete tulemuste avaldamist.

10. Autasustamine

Tartu Sügisrulli vanuseklasside võitjaid autasustatakse esemelise auhinnaga. Vanuseklasside parimatele (sõltuvalt osalejate arvust vanuseklassis) antakse üle diplomid ja toetajate kingitused. Eriauhind kiireimale saapavahetajale.

11. Lisainfo

Kõik juhendis käsitlemata teemad lahendatakse korraldaja poolt. Korraldaja juhindub esmajärjekorras võistlusjuhendist, kuid võib läbi viia jooksvaid muudatusi, kui need on õigustatud võistluse paremaks ja ohutumaks läbiviimiseks.

12. Tartu Sügisrulli korraldusmeeskond

Võistluse korraldaja: MTÜ Tartu Suusaklubi

Karel Tammjärv - võistluse juhataja 55989526

Kristel Vilipuu - sekretär

Kerstin Margus - peakohtunik

Jaak Teppan - ajavõtu ülem

