



EVIKO Suusarull TERMINALI etapi juhend 28. mai 2016

1. Toimumiskoht, distants ja ajakava

Toimumiskoht: Kuningamäe kardirada, Põltsamaa

Sõidetakse 2 sõitu alljärgnevalt:

Eelsõidud toimuvad eraldistardist 15 sekundiliste vahedega.

Eelsõidu distants on 1 ring (750 m).

Eelsõidu tulemuste alusel jagatakse finaali stardikohad.

Finaalsõidud toimuvad vanusegruppide kaupa ühisstardist.

Finaalsõidu distants on 2 ringi (kokku 1,5 km).

Stardikohtade paigutus on nn vormeli süsteemis.

Finaalsõidule pääsevad kõik võistlejad.

Iga vanuseklassi finaalsõidu võitja on oma vanuseklassi võistluse võitja.

Startide ajakava:

Rada avatud soojenduseks / rullide markeerimine 9.00 - 9.50

Eelsõidud vanusegruppide kaupa 10.00 - 10.40

Rada avatud soojenduseks 10.40 – 11.00

Finaalsõidud ühisstardist 11.05 – 14.00

Stardinimekiri ja täpne ajakava avaldatakse hiljemalt 26. mail.

2. Vanuseklassid

N14 (2002-2005), **M14** (2002-2005), **N16** (2000-2001), **M16** (2000-2001), **N20** (1996-1999), **N** (1982-1995), **M20** (1996-1999), **M** (1972-1995), **N35+** (1981 ja varem) ja **M45+** (1971 ja varem).

Noorematel kui 2005.a. sündinud osalejatel on vajalik esitada treeneri kirjalik soovitus.

Korraldajal on õigus vanuseklasse vastavalt registreerunud osalejate arvule juurde luua, vähendada või ümber korraldada.

3. Varustus

Nõuded varustusele:

- N/M 14 ja N/M 16 vanuseklassides sõidetakse ainult Start või Pro Ski S2 (ratta max läbimõõt on 71mm ja laius 30mm) rullsuuskadega

- N/M20, N/M ja N35+/M45+ vanuseklassides sõidetakse rullsuuskadega, mille telgedevaheline kaugus on vähemalt 530 mm ja millele on paigaldatud 100mm kummirattad, mille veeremise kiirus ei ole suurem lumesuuskade libisemise kiirusest (nt Swenor Elite Skate rattad nr 2 või aeglasem).

- Korraldaja kontrollib isiklike rullsuuskade vastavust Juhendis toodud nõuetele. Nõuetele mittevastavate rullsuuskadega starti ei lubata.

- kasutama peab suusakeppe

- rullsuuskadel peab kasutama murdmaasuusasideid

- saapad peavad olema kinnitatud rullsuusale suusaside kaudu

Etapil on võimalik rullsuuski laenutada (10€ / komplekt). Selleks palume avaldada soovi eelregistreerimisel.

4. Registreerimine

Nimeline eelregistreerimine kuni **24. mai 2016**

Eelregistreerimine toimub www.tartusuusaklubi.ee kodulehel oleva ankeedi kaudu.

Võistluspäeval kohapeal registreerijate arv on piiratud.

5. Osavõttusud

Etapi osavõttusasu suurus:

- vanuseklassidel N14, M14, N16, M16, N20, M20 eelregistreerides **5€** (võistluspäeval kohapeal 10€)
- vanuseklassidel N ja M, N35+ ja M45+ eelregistreerides **12€** (võistluspäeval kohapeal 25€)

Osavõttusasu tasuda ülekandega MTÜ Tartu Suusaklubi arveldusarvele Swedbankis EE402200221010980313 (selgituseks märkida EVIKO Suusarull, osaleja nimi) või võistluspäeva hommikul numbrite väljastamisel sularahas. Osavõttust loobumisel osavõttusasu ei tagastata.

6. Ohutus

Osalejad peavad rajal viibimise vältel kandma **kiivrit ja prille**. Kiivri ja prillideta osalejaid starti ei lubata. Kiivrita osalejate tulemus tühistatakse. Soovitatav on kanda kindaid ja kaitsmeid.

Kõik ringiga mahajääjad ja selgelt aeglasemad suusatajad on kohustatud tagantpoolt tulijatele teed andma, liikudes raja parempoolsesse äärde ning kasutades vajadusel paralleelsetel suuskadel paaristõukeid. Taganttulijatel on mõistlik anda enne eespool liikuvast suusatajast möödumist endast hõikega märku.

Osalejatelt eeldatakse võistlusel teistega arvestamist. Vältida tuleb ohtlikke manöövreid, sõitjaid ohtu seadvat tõuklemist ja trügimist. Sõites tuleb arvesse võtta oma varustuse eripära, tehnilisi sõiduosi ning enda ja teiste ohutust.

7. Osaleja vastutus

EVIKO Suusarulli võistlustel võivad osaleda kõik, kelle tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus lubab läbida oma vanuseklassi distantsi.

Registreerimisega kinnitab osaleja, et on käesoleva juhendiga tutvunud ja osaleb võistlusel omal vastutusel (alaealiste võistlejate eest kannavad vastutust nende vanemad või volitatud saatjad).

Soovitatav on omada õnnetusjuhtumi ja/või tervisekindlustust.

Korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.

8. Meditsiiniline abi

Korraldaja tagab esmaabi võistluspaigas. Kui märkad rajal abivajajat, siis teata sellest koheselt meditsiinitöötajale, rajajulgestajale, korraldajatele stardi-finišialas või kutsu kiirabi telefonil 112. Kehva enesetunde või tervisliku seisundiga ei ole soovitatav võistlusel osaleda.

9. Info ja tulemused

Info: www.tartusuusaklubi.ee, www.suusaliit.ee ja EVIKO Suusarull FB lehelt.

Etapi esialgsed tulemused avaldatakse jooksvalt finišipaigas ning veebis aadressil www.tartusuusaklubi.ee

10. Autasustamine

Täiskasvanute ja N/M20 vanuseklasside kolmele ja noorte vanuseklasside viiele paremale antakse üle diplomid ja toetajate kingitused.

11. Lisainfo

Kõik juhendis käsitlemata teemad lahendatakse korraldaja poolt. Korraldaja juhindub esmajärjekorras võistlusjuhendist, kuid võib läbi viia jooksvaid muudatusi, kui need on õigustatud võistluse paremaks ja ohutumaks läbiviimiseks.

12. Korraldaja

MTÜ Tartu Suusaklubi harrastajad

Korraldusmeeskond:

Andres Nurk	51 46 181	võistluse juhataja
Ave Nurk	51 56 160	registreerimine, arveldused
Kristjan Külm	55 522 426	rollerite tehniline info ja kontroll, radade ülem
Airi Undrits	53 448 521	võistluste sekretär
Jaak Teppan	51 53 557	ajavõtu ülem

EVIKO Suusarulli meiliaadress: suusarull@suusaklubi.ee

Etapi nimisponsor:

